

WEGCRITERIUM 2022

Alle feestjes zijn verteerd, alle katers weggespoeld (hopen we).
Dus tijd om een nieuwe kalender met het ABES-wegcriterium 2022 op te maken.

Hieronder vind je alle wedstrijden die in aanmerking komen voor het wegcriterium tot einde mei.
In april wordt de lijst aangevuld met de wedstrijden voor het najaar 2022.

1	Dwars door Mechelen	Mechelen	1/11/2021
2	1/2 marathon	Kasterlee	14/11/2021
3	Natuurloop	Lier	20/11/2021
4	Urban Trail	Antwerpen	21/11/2021
5	1/2 marathon Linkeroever	Antwerpen	28/11/2021
6	Natuurloop	Lier	18/12/2021
7	Natuurloop	Lier	22/01/2022
8	Antwerp Park Run Deurne	Deurne	23/01/2022
9	Rivierenhof Valentijn Run	Antwerpen	13/02/2022
10	Natuurloop	Lier	19/02/2022
11	NaturaRun (9-14-21km)	Westmalle	06/03/2022
12	Natuurloop	Lier	26/03/2022
13	Hyacintenloop	Halle	23/04/2022
14	10 Miles	Antwerpen	24/04/2022
15	Mortsel loopt!	Mortsel	06/05/2022
16	Abdijentocht	Westerlo	25/05/2022
17	20km door	Brussel	29/05/2022

Wens je deel te nemen aan het ABES-wegcriterium 2022 vul dan in de Google Spreadsheet je voornaam en naam in en het cijfer 1 naast de wedstrijd waaraan je deelnam.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/19kyVyB6zWsyDiRhMcZN87_z0imZKF3SO-zOqCR-sJtU/edit#gid=0

Om in aanmerking te komen op een **prijs tijdens de N8 van ABES** moet je aan **minimum 8 joggings** hebben deelgenomen en **aanwezig zijn op de N8**.

Voor alle verdere vragen kun je terecht bij één van de trainers uiteraard.

We wensen iedereen een jaar met veel successen en geen kwetsuren.
Kies dus je wedstrijden goed uit en maak een goede planning.