

Top tien INDOOR tot 9 maart 2022

ABES VZW

De IAAF-reglementen zijn hier van toepassing!

INDOOR

Benjamins Meisjes:

60 meter

1. PLINKE Ines	9.53	13 03 94
2. WINTERS Helena	9.75	05 02 17
3. KOZICKA Maya	10.09	13 01 19
4. HELLEMANS Marie	10.21	14 12 08
5. SAGON Julie	10.22	13 03 05
6. LIEFOOGHE Joke	10.23	22 01 12
7. CHAULIAC Margot	10.24	02 02 02
8. HUYSMANS Anouk	10.1	12 03 95
9. BUELENS Lien	10.42	16 03 08
10. VAN d JONCKHEYD Lisa	10.47	13 03 05

kogel

1. LIEFOOGHE Joke	10.25	05 02 12
2. VAN der JONCKHEYD Lisa	8.02	30 01 05
3. SAGON Julie	7.68	13 03 05
4. PLINKE Ines	7.67	07 11 93
5. DE WIT Barbara	7.17	20 02 94
6. SCHROOTEN Marie	6.55	27 01 13
7. WINTERS Helena	5.91	05 02 17
8. VERBRUGGEN Lenna	5.87	15 12 19
9. HUYSMANS Anouk	5.69	21 01 95
10. DE GREEF Nina	5.56	11 03 18

ver

1. LIEFOOGHE Joke	3.58	18 03 12
2. PLINKE Ines	3.54	20 02 94
3. VAN d JONCKHEYD Lisa	3.49	27 02 05
4. DE WIT Barbara	3.45	20 02 94
5. KOZICKA Maya	3.41	13 01 19
6. VAN DEN BUYS Jitske	3.22	17 12 17
7. THYS Eline	3.12	17 02 19
8. VAN ELSSEN Hannelore	3.11	11 03 18
9. BUELENS Lien	3.05	16 03 08
10. WINTERS Helena	3.04	05 02 17

hoog

1. PLINKE Ines	1.21	30 01 94
2. SAGON Julie	1.15	27 02 05
LIEFOOGHE Joke	1.15	07 01 12
4. WINTERS Helena	1.06	05 02 17
5. VAN der JONCKHEYD Lisa	1.05	27 02 05
KOZICKA Maya	1.05	18 11 18
7. HUYSMANS Anouk	1.01	12 03 95
8. Thys Eline	1.00	17 03 19
9. SCHROOTEN Marie	0.95	24 02 13
VAN ELSSEN Hannelore	0.95	27 01 17

1000 meter

1. MASELIS Amber	4.06.94	20 01 08
------------------	---------	----------

4-kamp

1. LIEFOOGHE Joke	1506p	18 03 12
2. WINTERS Helena	1147p	05 02 17
3. DE GREEF Nina	629p	17 02 18
4. KOZICKA Maya	572p	17 02 18
5. VAN ELSSEN Hannelore	550p	05 02 17
6. ALLAMI Bouchra	409p	17 02 18
7. THYS Eline	393p	17 02 18
8. VLEMINCKX Norah	272p	17 02 18

4x200 meter

1. Maya KOZICKA, Ella LEMMENS, Norah VLEMINCKX, Eline LEMMENS	2.36.24	12 01 19
---	---------	----------

Benjamins jongens:

60 meter

1. BISSCHOPS Yaron	9.55	28 12 14
2. PALINCKX David	9.64	16 03 97
3. VAN DYCK Floris	9.67	15 12 19
4. VERVOORT Wouter	9.6	11 01 92
5. MOONS Dennis	9.92	22 12 93
6. GODDEN Tom	9.95	13 03 05
7. DESMET Milan	9.96	28 12 14
8. CRAEN Toon	9.98	12 03 95
9. LATTE Jan-Willem	10.11	16 02 14
10. DHONDT Dylan	10.25	19 11 17

kogel (1kg)

1. STRUYF Wouter	10.23	30 05 93
2. VERDUYN Lennert	9.20	19 12 10
3. MOONS Dennis	8.85	20 06 98
4. DESMET Milan	8.22	15 03 15
5. TUYTELEERS Roel	8.05	11 03 00
6. VAN DAMME Samy	7.74	19 02 11
7. VERVOORT Wouter	7.73	28 12 91
8. GEYSKENS Kobe	7.55	07 11 10
9. VAN DYCK Floris	7.25	29 02 20
10. MASUDI Jayda	7.11	09 11 08

hoog

1. VERDUYN Lennert	1.19	23 01 11
2. DESMET Milan	1.18	08 02 15
3. VAN DYCK Floris	1.16	23 02 20
VERVOORT Wouter	1.14	08 03 92
5. STRUYF Wouter	1.10	15 11 92
MOONS Dennis	1.10	30 01 94
LATTE Jan-Willem	1.10	16 02 14
8. VERBRAEKEN Sten	1.05	13 01 13
DE GREEF Mats	1.05	12 03 16
10. PALINCKX David	1.00	16 03 97
VAN DEN BOSCH Steve	1.00	14 03 99
CRAEN Jannes	1.00	26 01 02
STOLEN Max	1.00	24 02 08
MASUDI Jayda	1.00	04 01 09
BISSCHOPS Yaron	1.00	01 03 15
DE CLEIR Joppe	1.00	11 03 18

ver

1. VAN DYCK Floris	3.89	12 01 20
2. DESMET Milan	3.60	15 03 15
3. LATTE Jan-Willem	3.51	22 12 13
DE CLEIR Joppe	3.51	09 12 17
5. PALINCKX David	3.46	15 12 96
6. VERVOORT Wouter	3.43	28 12 91
7. VAN DEN BOSCH Steve	3.41	14 03 99
8. VAN DYCK Floris	3.37	17 03 19
9. STRUYF Wouter	3.35	19 12 92
10. MOONS Dennis	3.33	21 11 93

4-kamp

1. VAN DYCK Floris	1557p	29 02 20
2. VERDUYN Lennert	1211p	06 02 11
3. DESMET Milan	1166p	08 02 15
4. WAGEMANS Siebe	1016p	29 02 20
5. VERBRAEKEN Sten	974p	10 03 13
6. DE CLEIR Joppe	797p	17 02 18
7. STIENEN Dries	700p	10 03 13
8. HOSTEAUX Joppe	746p	14 02 16
9. BERCKMANS Taro	468p	18 03 12
10. EYCKMANS Fedde	394p	18 03 12

600 meter

1. VAN DYCK Floris	2.12.02	29 02 20
2. WAGEMANS Siebe	2.17.40	29 02 20

4 X 200 meter

1. Samy VAN DAMME, Evert STIENEN, Jelle BICKER en Lennert VERDUYN	2.30.08	19 02 11
2. Floris VAN DYCK, Adam KOZICKI, Julian DEWITTE, Siebe WAGEMANS	2.30.31	11 01 20

Pupillen meisjes:ABES VZW
indoor**60 meter**

1. DRIES Evie	8,8	10 03 91
2. PLINKE Ines	8,8	19 02 95
3. WINTERS Helena	9,06	18 11 18
4. WUYTS Louise	9,14	17 02 18
5. DE VLEGELAER Jill	9,17	17 02 17
6. DEWAELE Betti	9,21	21 02 16
7. KEGELEERS Ninte	9,24	29 01 17
8. VAN BILSEN Anne	9,0	13 03 88
9. ROELS Ilse	9,1	23 02 85
10. DE WIT Barbara	9,1	13 11 94

1000 meter

1. GODDEN Elke	3.38.57	30 12 06
2. LIEFOOGHE Joke	3.48.69	23 02 13
3. MASELIS Amber	3.51.45	19 12 09
4. ALLAMI Bouchra	3.55.55	29 02 20
5. DE GREEF Nina	4.03.18	29 02 20
6. KOZICKA Maya	4.04.41	29 02 20
7. MASELIS Iris	4.15.38	26 12 05

ver

1. PLINKE Ines	4,57	17 02 96
2. LIEFOOGHE Joke	4,01	22 12 13
3. WINTERS Helena	3,96	02 12 18
4. REYNIEERS Sally	3,93	02 02 85
5. DEWAELE Betti	3,90	14 02 16
6. DE BRUYN Anouck	3,85	27 02 05
7. DRIES Evie	3,79	10 03 91
8. WUYTS Louise	3,65	19 11 17
9. DE VLEGELAER Jill	3,60	19 02 17
10. LATTE Rosemarie	3,58	12 01 14

kogel

1. LIEFOOGHE Joke	10,56	14 12 13
2. SAGON Julie	9,76	18 03 07
3. PLINKE Ines	9,00	03 03 96
4. WINTERS Helena	8,03	17 03 19
5. DE VLEGELAER Jill	7,54	05 02 17
6. SEUTENS Gabrielle	7,53	15 02 92
7. VAN d JONCKHEYD Lisa	7,32	03 12 06
8. VAN HOYWEGHEN Whitley	7,31	11 03 07
9. COP Cindy	7,10	08 03 92
10. DEWAELE Betti	6,86	06 12 15

4 X 200 meter

1. Maya KOZICKA, Rosalie KELLENS, Bouchra ALLAMI, Jitske VAN DEN BUYS	2.14.84	11 01 20
2. Helena WINTERS, Hannelore VAN ELSEN, Nina DE GREEF, Jitske VAN DEN BUYS	2.15.42	12 01 19
3. Hannelore VAN ELSEN, Nina DE GREEF, Pauline LANDTMETES, Finke DUBOIS	2.25.64	11 01 20

Pupillen jongens:**60 meter**

1. PREAUX Maxim	8,80	22 11 09
2. VAN DYCK Floris	9,00	21 11 21
3. PALINCKX David	8,8	06 02 99
4. GOBBAERT Maarten	9,10	13 03 11
5. BEELS Michel	8,9	18 03 86
6. PEETERS Lander	9,19	13 01 18
7. GODDEN Tom	9,21	30 12 06
8. BISSCHOPS Ilan	9,30	16 02 14
9. DE WIT Ben	9,1	18 02 89
10. BERTELS Brecht	9,35	30 01 05
RAMET Yoran	9,35	16 03 08
BLOCH Arthur	9,35	02 12 18

ver

1. VAN DYCK Floris	4,48	23 01 22
2. DESMET Milan	4,09	15 01 17
3. DE PAUW Didier	4,06	25 02 90
4. VERDUYN Lennert	4,04	24 02 13
5. VERVOORT Wouter	3,99	16 01 94
6. PETRE Michel	3,84	11 12 88
7. VERBRAEKEN Ward	3,78	10 03 13
8. BISSCHOPS Ilan	3,75	02 02 14
9. DE GREEF Mats	3,73	11 03 18
10. DE GROEF Gregory	3,66	13 03 88

kogel (2kg)

1. VERDUYN Lennert	8,98	17 03 13
2. DESMET Milan	8,80	05 02 17
3. VERVOORT Wouter	8,65	22 01 94
4. VAN DAMME Sammy	8,60	13 01 13
5. DE GREEF Mats	8,56	17 12 17
6. MOONS Dennis	8,13	19 02 95
7. VAN DYCK Floris	8,05	20 02 22
8. STRUYF Maarten	7,95	22 11 92
9. TERLAEKEN Arthur	7,87	17 12 16
10. VAN WOUWE Tom	7,68	08 03 03

4-kamp

1. VAN DYCK Floris	2348p	09 01 22
2. VERDUYN Lennert	1918p	10 03 13
3. DESMET Milan	1839p	05 02 17
4. DE GREEF Mats	1543p	17 02 18
5. VERBRAEKEN Ward	1496p	10 03 13
6. WOUTERS Robbe	1417p	09 01 22
7. BAELE Tirso	1254p	09 01 22
8. PEETERS Lander	1214p	05 02 17
9. VAN DAMME Sammy	1201p	10 03 13
10. STIENEN Evert	1113p	10 03 13

5-kamp

1. BISSCHOPS Ilan	1998p	02 02 14
-------------------	-------	----------

60m horden (0,68m)

1. VERBRUGGEN Lenna	13.42	09 01 22
2.		
3.		

60m horden (0,76m)

1. WINTERS Helena	10,99	16 12 18
2. ROELS Ilse	10,9	02 02 85
3. PLINKE Ines	11,0	25 02 96
4. DE VLEGELAER Jill	11,32	12 03 17
5. WUYTS Louise	11,39	11 03 18
6. LIEFOOGHE Joke	11,40	16 02 14
7. DEWAELE Betti	11,79	12 03 16
8. DE GREEF Nina	11,89	15 12 19
9. HELLEMANS Marie	12,11	13 02 11
10. DRIES Evie	12,1	27 01 91

hoog

1. PLINKE Ines	1,47	17 03 96
2. DE VLEGELAER Jill	1,42	12 03 17
LIEFOOGHE Joke	1,42	12 01 14
4. WINTERS Helena	1,40	17 03 19
5. REYNIEERS Sally	1,37	08 02 86
6. DEWAELE Betti	1,30	21 02 16
7. DE BRUYN Anouck	1,29	14 11 04
8. DE CAUWER Britt	1,25	19 01 14
9. MOONS Katrien	1,20	06 12 92
BONGERS Yara	1,20	13 02 11
MEEES Yara	1,20	09 12 17

4-kamp

1. DE VLEGELAER Jill	1694p	05 02 17
2. DEWAELE Betti	1622p	14 02 16
3. WINTERS Helena	1598p	17 02 18
4. LIEFOOGHE Joke	1575p	10 03 13
5. WUYTS Louise	1504p	17 02 18
6. KOZICKA Maya	1402p	29 02 20
7. DE GREEF Nina	1128p	29 02 20
8. MEEES Yara	1116p	17 02 18
9. DAEMS Silke	1089p	18 03 12
10. VERBRUGGEN Lenna	1066p	09 01 22

5-kamp

1. LIEFOOGHE Joke	2431p	02 02 14
-------------------	-------	----------

60m horden (0,68m)

1. VAN DYCK Floris	10.30	26 02 22
2. WOUTERS Robbe	12.12	20 02 22
3. KOZICKI Adam	12.39	06 02 22
4. BAELE Tirso	13.05	23 01 22
5. RAHIER Raphael	13.30	20 02 22

60m horden (0,76m)

1. BISSCHOPS Ilan	11,34	09 03 14
2. VERDUYN Lennert	11,53	23 03 13
3. DESMET Milan	11,54	12 02 17
4. DE GREEF Mats	11,75	17 03 18
5. VERBRAEKEN Ward	11,81	17 03 13
VAN WOUWE Tom	11,83	08 03 03
7. DE PAUW Didier	11,8	27 01 90
8. PALINCKX David	12,1	06 02 99
9. TERLAEKEN Arthur	12,36	03 01 16
BLOCH Arthur	12,36	17 03 19

hoog

1. VERDUYN Lennert	1,42	17 03 13
2. VERVOORT Wouter	1,35	12 02 94
BISSCHOPS Ilan	1,35	09 03 14
VAN DYCK Floris	1,35	09 01 22
5. DESMET Milan	1,28	17 12 16
6. BOUMANS Frederik	1,27	08 03 92
7. VERBRAEKEN Ward	1,25	13 01 13
8. DE GREEF Mats	1,25	11 03 18
9. DE PAUW Didier	1,21	27 01 90
10. STRUYF Wouter	1,20	21 11 93
VAN DAMME Sammy	1,20	27 01 13

1000 meter

1. MASELIS Jonas	3.19.01	04 03 06
2. GEYSKENS Kobe	3.25.48	08 12 12
3. BERTELS Brecht	3.29.61	05 03 05
4. BOONEN Jannes	3.33.04	11 02 06
5. MORTELMANS Stijn	3.39.76	15 02 99
6. EYCKMANS Joppe	3.41.49	12 12 15
7. MORTELMANS Maarten	3.42.39	15 02 99
8. VERDUYN Lennert	3.43.55	23 03 13
9. DESMET Milan	3.46.59	12 12 15
10. VAN DAMME Sammy	3.55.81	22 12 22

ABES VZW
indoor

Miniemen meisjes:**60 meter**

1. DE VLEGELAER Jill	8.50	23 03 19
2. DRIES Evie	8.3	15 02 92
3. WUYTS Louise	8.53	23 02 20
4. VANDERHAEGHEN Lauryne	8.60	09 03 22
5. WUYTS Eva	8.4	08 03 92
KEGELEERS Ninte	8.64	17 03 19
KOZICKA Maya	8.64	20 02 22
8. DEWAELE Betti	8.66	24 02 18
9. WINTERS Helena	8.70	15 12 19
10. SAGON Julie	8.73	01 03 09

150 meter

1. DE VLEGELAER Jill	21.34	29 12 18
2. DEWAELE Betti	21.64	24 02 18
3. SAGON Julie	21.96	01 02 09
4. KEGELEERS Ninte	22.07	24 02 18
5. DILS Camille	22.14	04 03 06
6. Van HOYWEGHEN Joyce	22.59	04 03 06
7. WOUTERS Sofie	24.26	30 12 17
8. BURLACU Noa	24.56	30 12 17

1000 meter

1. KEGELEERS Ninte	3.19.06	10 02 19
2. BICKER Janne	3.25.84	21 03 15
3. MASELIS Amber	3.27.93	18 03 12
4. GODDEN Eike	3.34.67	29 12 07
5. VAN DEN BUYS Jitske	3.40.45	27 02 22
6. DE VLEGELAER Jill	3.50.65	09 03 19
7. MASELIS Iris	3.51.36	20 12 07

ver

1. DRIES Evie	4.70	14 03 93
2. PLINKE Ines	4.62	16 03 97
3. DE VLEGELAER Jill	4.42	17 02 19
4. VANDERHAEGHEN Lauryne	4.41	21 11 21
5. WINTERS Helena	4.40	23 02 20
6. Van HOYWEGHEN Joyce	4.36	11 02 06
7. KOZICKA Maya	4.31	21 11 21
8. DE PRJCK Karen	4.28	18 12 05
DAEMS Silke	4.28	15 03 15
10. REYNIERS Sally	4.24	13 03 88

kogel (2kg)

1. SAGON Julie	13.33	01 02 09
2. DE VLEGELAER Jill	11.85	23 03 19
3. PLINKE Ines	11.20	23 02 97
4. VERBIST Dominique	9.98	09 12 89
5. KOZICKA Maya	9.29	06 02 22
6. VAN HOYWEGHEN Whitley	9.16	01 03 09
7. WINTERS Helena	9.00	25 01 20
8. LANDUYDT Ella	8.95	18 12 00
9. DAEMS Silke	8.92	08 02 15
10. DEWAELE Betti	8.66	09 12 17

polisstok

1. VAN HOYWEGHEN Joyce	2.01	04 03 06
2. MASELIS Iris	1.91	21 03 09

3-kamp

1. DE VLEGELAER Jill	1931p	23 03 19
----------------------	-------	----------

4x200 meter

1. Jill DE VLEGELAER, Zoë WILLEMYNS, Louise WUYTS, Ninte KEGELEERS	2.00.09	12 01 19
2. Lauryne VANDERHAEGHEN, Jitske VAN DEN BUYS, Milou BOERJAN, Nina DE GREEF	2.00.19	05 03 22
3. Helena WINTERS, Liv ENGELS, Anaïs LANDTMETERS, Louise WUYTS	2.04.41	11 01 20
4. Maya KOZICKA, Amelie TAMBA, Rosalie KELLENS, Jolien LENIE	2.08.51	05 03 22

60m horden (0,68m)

1. KOZICKA Maya	9.79	20 02 22
2. DE GREEF Nina	10.51	20 02 22
VANDERHAEGHEN Lauryne	10.48	05 03 22
4. VAN DEN BUYS Jitske	10.80	05 03 22
5. KELLENS Rosalie	10.91	05 03 22
6. BOERJAN Milou	11.08	05 03 22
7. LENIE Jolien	11.36	05 03 22
8. LANDTMETERS Pauline	11.96	20 02 22

60m horden (0,76m)

1. DRIES Evie	9.72	14 03 93
2. DE VLEGELAER Jill	10.03	29 12 18
3. ROELS Ilse	10.1	22 03 87
4. CEULEMANS Kristin	10.2	19 03 88
5. WUYTS Louise	10.44	23 02 20
6. KEGELEERS Ninte	10.58	17 03 19
7. DEWAELE Betti	10.61	17 02 18
8. Van HOYWEGHEN Joyce	10.69	11 02 06
9. DAEMS silke	10.73	01 03 15
10. WINTERS Helena	10.80	23 02 20

hoog

1. DE VLEGELAER Jill	1.52	04 11 18
2. WINTERS Helena	1.45	15 12 19
3. DAEMS Silke	1.43	09 11 14
DEWAELE Betti	1.43	19 11 17
5. REYNIERS Sally	1.40	22 02 87
PLINKE Ines	1.40	16 03 97
7. CEULEMANS Kristin	1.35	01 03 88
DRIES Evie	1.35	15 12 92
SAGON Julie	1.35	04 01 09
10. ROELS Ilse	1.30	04 01 87
WUYTS Eva	1.30	15 02 92
DE BRUIJN Anouck	1.30	27 11 05
DE PRJCK Karen	1.30	27 11 05
BONGERS Yara	1.30	18 03 12
HELLEMANS Marie	1.30	13 01 13
PINXTEREN Tine	1.30	22 12 13
THYS Eline	1.30	14 11 21
KOZICKA Maya	1.30	06 02 22
VANDERHAEGHEN Lauryne	1.30	09 03 22

5-kamp

1. DE VLEGELAER Jill	2709p	17 02 18
2. DAEMS Silke	2514p	08 02 15
3. DEWAELE Betti	2253p	05 02 17
4. HELLEMANS Marie	2172p	18 03 12
5. BONGERS Yara	2138p	18 03 12
6. VAN DEN BUYS Jitske	2051p	27 02 22
7. BOERJAN Milou	1977p	09 01 22
8. KELLENS Rosalie	1809p	09 01 22
9. KEGELEERS Ninte	1757p	17 02 18
10. WOUTERS Sofie	1181p	17 02 18

Miniemen jongens:**60 meter**

1. SCHEERDER Kobe	8.19	24 02 13
2. BRIERS Kristof	8.0	20 12 98
3. PALINCKX David	8.28	25 02 01
4. PREAUX Maxim	8.46	04 12 11
5. BISSCHOPS Ilan	8.58	12 03 16
6. COLLIER Quinten	8.59	25 02 01
7. PEETERS Lander	8.61	24 11 19
8. DE WIT Ben	8.4	30 01 91
9. DESMET Milan	8.70	09 03 19
10. BOONEN Jannes	8.72	21 03 09

150 meter

1. SCHEERDER Kobe	20.57	23 03 13
2. PREAUX Maxim	20.72	18 03 12
3. BOONEN Jannes	20.97	21 03 09
4. DESMET Milan	21.34	23 02 19
5. VAN DAMME Steven	21.60	25 01 92
6. DE WIT Ben	21.64	25 01 92
7. MORTELMANS Maarten	22.20	13 01 02
8. BERTELS Thomas	22.36	23 01 05
9. SOMERS Bart	22.38	25 01 92
10. MORTELMANS Stijn	22.75	13 01 02

ver

1. BRIERS Kristof	5.20	20 12 98
2. DESMET Milan	4.81	17 03 19
3. BRACKE Roel	4.71	03 03 96
4. PALINCKX David	4.67	25 02 01
5. SCHEERDER Kobe	4.66	24 02 13
6. VAN VLASSELAER Mike	4.60	11 12 88
7. DE HOON Stefan	4.57	22 02 87
8. PREAUX Maxim	4.55	07 01 12
9. DE GREEF Mats	4.54	09 02 20
10. BISSCHOPS Ilan	4.51	21 02 16

polsstok

1. DESMET Milan	2.40	22 12 18
2. RAMSDONCK Toon	2.30	04 03 06
3. BOONEN Jannes	1.91	21 03 09
4. BRIERS Kristof	1.90	24 01 99
CRAEN Toon	1.90	24 01 99

kogel (3kg)

1. VERDUYN Lennert	9.44	15 03 15
2. SCHEERDER Kobe	9.28	10 03 13
3. DESMET Milan	8.94	23 03 19
4. BRIERS Kristof	8.92	17 01 99
5. VAN d JONCKHEYD Jamie	8.64	14 11 04
6. BISSCHOPS Ilan	8.57	12 03 16
7. VAN DAMME Sammy	8.48	09 03 14
8. STRUYF Maarten	8.09	22 01 94
9. BROUWERS Piet	7.88	12 03 16
10. DE CONINCK Peter	7.85	25 03 84

60m horden(0.84)

1. SCHEERDER Kobe	10.06	10 03 13
2. PALINCKX David	10.18	18 03 01
3. BRIERS Kristof	10.1	13 12 98
4. BISSCHOPS Ilan	10.45	27 12 15
5. DESMET Milan	10.38	17 02 19
6. VERDUYN Lennert	10.82	08 02 15
7. DE GREEF Mats	10.85	24 11 19
8. EYCKMANS Fedde	11.03	21 02 16
9. COLLIER Quinten	11.42	11 02 01
10. JARVIS Tibo	11.57	13 01 18

60m horden(0.76)

1. DE GREEF Mats	10.71	07 03 20
2. VANDERHAEGHEN Elémiah	10.81	05 03 22
3. WYCKMANS Aster	12.03	05 03 22
4. DE JONGHE Kobe	12.72	05 03 22

1000 meter

1. MASELIS Jonas	3.04.26	20 01 08
2. VAN EYNDHOVEN Peter	3.04.63	10 12 05
3. BERTELS Brecht	3.15.08	26 12 05
4. BICKER Jelle	3.18.14	21 03 15
5. ALLAMI Zakaria	3.27.75	10 02 19
6. VAN DEN BRANDE Stijn	3.28.34	23 01 05
7. SCHEERDER Kobe	3.29.41	23 03 13
8. VAN ASSCHE Christophe	3.33.03	26 12 05
9. MORTELMANS Sebastian	3.33.18	15 02 99
10. VAN REETH Vincent	3.33.77	26 12 05

hoog

1. BRIERS Kristof	1.60	13 12 98
2. DE HOON Stefan	1.57	15 03 87
VERDUYN Lennert	1.57	08 02 15
4. VAN VLASSELAER Mike	1.49	04 12 88
PALINCKX David	1.48	25 02 01
6. VANDER JONCKHEYD Jamie	1.48	23 01 05
7. VERVOORT Wouter	1.45	09 03 96
BRACKE Roel	1.45	17 03 96
VAN DEN BROECK Bram	1.45	14 03 99
10. BOONEN Jannes	1.40	14 12 08
BUYTAERT Emiel	1.40	11 03 12
SCHEERDER Kobe	1.40	24 02 13
BISSCHOPS Ilan	1.40	21 02 16
DESMET Milan	1.40	16 12 18

5-kamp

1. SCHEERDER Kobe	3116p	10 03 13
2. VERDUYN Lennert	2732p	08 02 15
3. DE GREEF Mats	2562p	29 02 20
4. ALLAMI Zakaria	2212p	29 02 20
5. PREAUX Maxim	2121p	18 03 12
6. JARVIS Tibo	1949p	17 02 18
7. EYCKMANS Fedde	1844p	14 02 16
8. WYCKMANS Aster	1774p	09 01 22
9. HENDRIX Flor	1744p	14 02 16
10. DEPECKER Lucas	1736p	17 02 18

3-kamp

1. DESMET Milan	1556p	23 03 19
-----------------	-------	----------

1. 4x200 meter

2. Lander PEETERS, Zakaria ALLAMI, Arthur BLOCH, Mats DE GREEF	2.05.77	11 01 20
3. Lander PEETERS, Simon VAN OEVELEN, Kris WINTERS, Mats DE GREEF	2.08.80	12 01 19
4. Elias RONSYN, Kobe DEJONGHE, Elémiah VANDERHAEGHEN, Aster WYCKMANS	2.08.81	05 03 22
5. Matthis DEWITTE, Tim VAN DER AUWERA, Nand VAN REGENMORTEL, Fen LEUS	2.12.75	11 01 20

ABES VZW
indoor

Cadetten meisjes:

60 meter

1. WINTERS Helena	8.02	05 03 22
LEQUESNE Marijke	8.02	02 02 02
3. CEULEMANS Kristin	8.13	18 02 90
DE WITTE Rehka	8.13	12 01 96
5. ROELS Ilse	7.9	19 02 89
DRIES Evie	7.9	21 01 95
7. SUY Ellen	8.24	05 03 89
LANDUYT Ella	8.24	04 01 03
9. NAGELS Rani	8.26	17 01 10
10. WILLEMYSN Zoë	8.27	25 01 20

200 meter

1. NAGELS Rani	26.70	17 01 10
2. DE WITTE Rehka	26.77	22 12 96
3. LANDUYT Ella	26.85	24 02 02
4. DRIES Evie	27.10	26 12 94
5. CEULEMANS Kristin	27.16	27 10 90
6. WILLEMYSN Zoë	27.37	11 01 20
7. LEQUESNE Marijke	27.39	29 12 01
8. DE WIT Barbara	27.52	05 03 00
9. WUYTS Eva	28.11	23 01 94
10. COENEGRACHT Charlotte	28.36	13 01 07

800 meter

1. VAN DE VEL Sara	2.31.08	20 12 08
2. DEWICKERE Danielle	2.31.56	15 01 06
3. KEGELEERS Ninte	2.34.54	05 01 20
4. BICKER Janne	2.34.55	27 01 15
5. VAN DEN BROECK Ann	2.37.1	18 03 90
6. VANHOVE Noor	2.47.48	23 12 17
7. DAEMS Silke	2.48.25	04 02 17
VERBEKE Lilin	2.57.57	23 01 11

1 ver

1. CEULEMANS Kristin	5.37	27 10 90
2. WINTERS Helena	5.10	23 01 22
3. Van HOYWEGHEN Joyce	4.89	03 02 08
4. LEQUESNE Marijke	4.80	25 02 01
5. DAEMS Silke	4.76	04 02 17
6. DE VLEGELAER Jill	4.74	17 11 19
7. DRIES Evie	4.72	20 02 94
8. DE VOEGHT Karen	4.71	17 10 88
ROELS Ilse	4.71	18 12 88
10. LANDUYT Ella	4.70	02 02 02

hoog

1. DAEMS Silke	1.51	17 12 16
2. DE VLEGELAER Jill	1.50	05 01 20
3. WUYTS Eva	1.48	26 12 93
REYNIERS Sally	1.45	19 02 89
DE PRJCK Karen	1.45	09 12 07
DE BRUIJN Anouck	1.45	05 01 08
7. WILLEKENS Eline	1.45	01 03 09
VAN ROMPAEY Michèle	1.40	17 12 89
LEQUESNE Marijke	1.40	13 01 01
10. VAN HOORENBEECK Sop	1.40	04 11 07
ROELS Ilse	1.35	29 11 87
VAN BILSEN Cathy	1.35	19 02 89

5-kamp

1. DAEMS Silke	2796p	04 01 17
----------------	-------	----------

60m horden (0.762)

1. DRIES Evie	9.15	29 01 95
2. WUYTS Eva	9.61	09 01 94
3. ROELS Ilse	9.4	19 02 89
4. DAEMS Silke	9.81	04 02 17
5. DILS Renee	9.87	22 01 06
6. DE VLEGELAER Jill	9.88	05 01 20
7. BUELENS Charlotte	9.93	08 01 12
8. DILS Camille	10.15	04 03 07
9. DEWAELE Betti	10.16	27 01 19
10. Van HOYWEGHEN Joyce	10.77	11 03 07

300 meter

1. NAGELS Rani	43.18	23 01 10
2. WILLEMYSN Zoë	45.45	28 12 19
3. VAN EYNDHOVEN Els	47.09	10 01 10
4. VAN HOYWEGHEN Joyce	49.02	26 12 06
5. HORREVORST Noor	50.35	23 02 19
6. VERBEKE Lilin	51.52	26 02 11

400 meter

1. VANHOVE Noor	66.68	20 01 19
2. HORREVORST Noor	67.24	20 01 19
3. VERBEKE Lilin	75.50	08 01 11

1000 meter

1. BICKER Janne	3.08.17	25 02 17
2. VAN DE VEL Sara	3.13.71	15 03 09
3. VANDENLINDENLOOF Charlotte	3.24.59	14 02 15
4. BAETENS Sara	3.33.48	14 02 15

hinkstap

1. DAEMS Silke	10,68	05 03 17	ABES VZW
2. VAN HOYWEGHEN Joyce	9,69	21 01 07	indoor
3. DE BRUIJN Severine	9,49	22 01 06	
4. DILS Renee	9,46	27 11 05	
5. DILS Camille	8,80	03 12 06	
6. VAN OPSTAL Kristin	8,64	20 12 92	
7. WOUTERS Sofie	8,27	24 11 19	

polisstok

1. VAN EYNDHOVEN Els	2.50	17 01 10
2. DE PRJCK Karen	2.40	29 12 07
3. MASELIS Iris	2.35	03 01 10
4. BONGERS Yara	1,80	05 01 14

kogel (3kg)

1. SAGON Julie	13,10	06 03 11
2. VERBIST Dominique	10,28	09 02 91
3. AZZOUZ Yasmine	9,36	15 02 15
4. SUY Ellen	9,24	16 03 93
5. DE BRUIJN Severine	9,09	13 03 05
6. DAEMS Silke	8,61	04 02 17
7. LANDUYT Ella	8,54	24 11 01
8. WUYTS Eva	8,34	07 11 93
9. REYNIERS Sally	8,12	10 12 83
10. DECKX Kristel	8,04	13 03 84

Cadetten jongens:

60 meter

1. SORTINO Jérémi	7.40	08 03 09
2. COLLIGNON Jonathan	7.41	07 01 96
3. PALINCKX David	7.53	04 01 03
4. PREAUX Maxim	7.61	02 03 14
5. ROSIERS Peter	7.4	15 02 92
6. BELIS Steven	7.65	09 04 91
7. BRIERS Kristof	7.72	31 01 01
8. HOOGWIJS Johnny	7.82	30 01 88
9. JACOBS Joe	7.87	29 01 17
10. SCHEERDER Kobe	7.84	16 02 14

200 meter

1. COLLIGNON Jonathan	24.08	07 01 96
2. PALINCKX David	24.59	01 03 03
3. ROSIERS Peter	24.84	22 02 92
4. PREAUX Maxim	24.99	02 03 14
5. LEUE Louie	25.27	10 01 15
6. V.MINNEBRUGGEN Ewan	25.46	26 12 95
7. BERTELS Thomas	25.54	17 12 06
8. COLLIER Quinten	25.78	22 03 03
9. SCHEERDER Kobe	25.89	05 01 14
10. BOONEN Jannes	26.02	16 01 11

400 meter

1. LEUE Louie	55.09	08 03 15
2. VAN EYNDHOVEN Peter	55.15	02 03 08
3. BERTELS Thomas	56.02	18 03 07
4. BOONEN Jannes	57.39	08 01 11
5. LUYTS Elias	57.79	19 01 20
6. BRIERS Kristof	57.99	31 03 01
7. DE WIT Ben	58.08	30 01 94
8. DRIEGHE Davy	59.25	09 01 94
9. BERKMANS Taro	60.86	21 01 18
10. BOUCKAERT Joren	60.89	04 03 07

ver

1. PALINCKX David	6,04	23 02 03
2. BELIS Steven	5,92	09 01 94
3. DRIEGHE Davy	5,72	30 01 94
4. BRIERS Kristof	5,72	31 03 01
5. HOOGWIJS Johnny	5,64	30 01 88
6. BERTELS Thomas	5,64	21 01 07
7. VERDUYN Lennert	5,55	29 01 17
8. SCHEERDER Kobe	5,52	21 12 13
9. DE PAEPE Bernard	5,44	05 03 89
10. V.MINNEBRUGGEN Ewan	5,41	21 01 96

hoog

1. VERDUYN Lennert	1,78	05 03 17
2. PALINCKX David	1,77	07 12 02
3. VAN VLASSELAER Mike	1,70	17 01 91
4. DE HOON Stefan	1,65	08 01 89
5. BRIERS Kristof	1,65	21 11 99
6. DE CONINCK Peter	1,60	12 01 86
7. BRACKE Roel	1,60	08 12 96
8. BOONEN Jannes	1,60	06 02 11
9. HOOGWIJS Johnny	1,55	03 01 88
10. BELIS Steven	1,55	19 12 92
11. VAN EYNDHOVEN Peter	1,55	12 11 06
12. DESMET Milan	1,55	12 01 20

kogel (4kg)

1. VERDUYN Lennert	12,08	19 02 17
2. DRIEGHE Davy	11,65	28 11 93
3. DEPECKER Lucas	11,56	28 12 19
4. BERKMANS Taro	11,50	05 01 19
5. SOMERS Geert	11,38	30 01 94
6. BERTELS Thomas	10,56	11 03 07
7. BELIS Steven	10,19	20 02 94
8. VAN VLASSELAER Mike	10,18	09 12 90
9. BAL Tim	10,02	23 01 99
10. VAN EYNDHOVEN Peter	9,97	16 03 08

zeskamp

1. VERDUYN Lennert	3041p	05 02 17
2. BOONEN Jannes	2928p	06 02 11
3. SCHEERDER Kobe	2741p	02 02 14
4. DESMET Milan	2655p	02 02 20
5. EYCKMANS Fedde	1881p	17 02 18
6. BERKMANS Taro	1733p	17 02 18

4 X 200 meter

1. Kobe SCHEERDER, Louie LEUE, Ward LEUNCKENS, Maxim PREAUX	1.46.05	16 02 14
2. Tom GODDEN, Vincent VAN REETH, Arno VERDUYN en Jannes BOONEN	1.47.04	19 02 11
3. Maxim PREAUX, Rob WILLEKENS, Beau DEBULPAEP en Emile SEGERS	1.49.27	16 02 13

60m horden (0,91m)

1. V.MINNEBRUGGEN Ewan	9.19	28 01 96
2. BELIS Steven	9.3	20 02 94
3. SCHEERDER Kobe	9.57	02 02 14
4. BOONEN Jannes	9.61	06 02 11
5. HOOGWIJS Johnny	9.4	13 03 88
6. VERDUYN Lennert	9.86	05 01 17
7. EYCKMANS Fedde	9.98	07 01 18
8. DRIEGHE Davy	10.42	28 11 93
9. PALINCKX David	10.60	24 11 01
10. DE WIT Ben	10.4	20 02 94

60m horden (0,84m)

1. DE GREEF Mats	9.49	06 02 22
2. DESMET Milan	9.52	02 02 20
3. JARVIS Tibo	9.69	08 12 19
4. VAN REGENMORTEL Nand	11.31	06 02 22
5. BLOCH Arthur	11.36	23 01 22
6. PEETERS Lander	11.46	23 01 22

300 meter

1. PREAUX Maxim	39.08	22 02 14
2. LEUE Louie	39.18	14 02 15
3. BOONEN Jannes	39.98	26 02 11
4. SCHEERDER Kobe	40.93	22 02 14
5. BERTELS Thomas	41.07	26 12 06
6. VAN EYNDHOVEN Peter	41.88	26 12 06
7. LUYTS Elias	42.64	28 12 19
8. LEUNCKENS Ward	44.24	28 12 13
9. BERTELS Brecht	44.27	26 12 07
10. MEEUSEN Dries	45.04	10 01 10

800 meter

1. BERTELS Brecht	2.05.39	18 01 09
2. FONTAINE Andy	2.07.0	13 02 88
3. MASELIS Jonas	2.10.96	07 03 10
4. VAN EYNDHOVEN Peter	2.13.02	26 12 07
5. LEUNCKENS Ward	2.14.13	08 03 15
6. VAN DAMME Steven	2.15.87	30 01 94
7. MORTELMANS Maarten	2.15.94	20 03 04
8. MEEUSEN Mats	2.18.88	15 01 06
9. VAN GILS Louis	2.19.22	07 01 18
10. LUYTS Elias	2.22.03	11 01 20

1000 meter

1. BERTELS Brecht	2.46.95	15 03 09
2. MASELIS Jonas	2.51.57	23 01 10
3. VAN EYNDHOVEN Peter	2.54.87	19 01 08
4. BOONEN Jannes	3.00.24	06 02 11
5. VAN GILS Louis	3.02.69	30 12 17
6. LEUNCKENS Ward	3.04.64	22 02 14
7. BICKER Jelle	3.07.82	25 02 17
8. VERDUYN Lennert	3.08.18	05 02 17
9. VANROY Louis	3.08.32	02 01 16
10. LEUE Louie	3.08.41	22 02 14

1500 meter

1. KERREMANS Ben	5.34.23	12 03 06
------------------	---------	----------

hinkstap

1. VERDUYN Lennert	11.73	05 03 17
2. DESMET Milan	11.63	23 02 20
3. HOOGWIJS Johnny	11.38	31 01 88
4. BERKMANS Taro	11.29	20 01 19
5. EYCKMANS Fedde	11.21	21 01 18
6. DE HOON Stefan	10.95	12 03 89
7. BOONEN Jannes	10.84	06 03 11
8. VERHOEVEN Peter	10.46	22 12 90
9. DE GREEF Mats	10.34	23 01 22
10. VAN DAMME Samy	10.16	07 01 17

polstok

1. DESMET Milan	3,33	15 02 20
2. SCHEERDER Kobe	3,20	02 02 14
3. RAMSDONCK Toon	3,10	13 01 07
4. BOONEN Jannes	3,00	16 01 11
5. COENEGRACHT Bob	2,91	26 03 05
6. CRAEN Roel	2,80	25 01 98
7. VAN CAMPFORT Jesse	2,60	29 12 07
8. VERDUYN Lennert	2,60	04 02 17
9. CRAEN Toon	2,20	30 12 00
10. DE PRIJCK Daan	2,15	03 01 10

ABES VZW
indoor

Scholieren meisjes:

60 meter

1. NAGELS Rani	7.76	29 01 12
2. SUY Ellen	7.88	07 01 90
3. DE PRINS Maud	8.12	17 12 89
4. SUY Jorinde	8.21	29 01 95
5. CEULEMANS Kristin	8.26	22 02 92
6. ROELS Ilse	8.1	18 03 90
DAEMS Silke	8.34	13 01 18
8. WUYTS Eva	8.35	03 12 94
9. DE PRIJCK Karen	8.36	21 02 09
10. COENEGRACHT Charlotte	8.51	21 02 09

300 meter

1. NAGELS Rani	40.04	12 02 12
2. SNIJDERS Loeka	51.63	02 01 16

400 meter

1. NAGELS Rani	56.51	29 01 12
2. ROELS Ilse	59.46	17 02 91
3. WOUTERS Ine	61.08	21 01 07
4. LANDUYDT Ella	64.99	28 12 03
5. VAN MENSEL Greet	65.44	25 01 98
6. VANHOVE Kaat	66.33	07 01 18
7. BELLENS Laurien	68.16	18 01 15
8. VETS Caroline	68.64	06 01 02
HORREVORST Roos	68.64	07 01 18

60m horden (0,762)

1. DAEMS Silke	9.25	04 02 18
2. DILS Camille	9.57	07 03 10
3. DE PRIJCK Karen	9.73	06 02 10
4. WUYTS Eva	9.76	29 01 95
5. BUELENS Charlotte	9.78	25 11 12
6. DILS Renee	10.44	05 01 08
7. VERDUYN Isabelle	10.98	14 02 10
8. VERSAVEL Ilse	11.9	13 02 83
9. MARCKX Emma	12.42	27 11 16

hoog

1. DE PRINS Maud	1.63	03 02 90
2. DE PRIJCK Karen	1.61	07 03 10
2. DAEMS Silke	1.58	16 12 17
3. REYNIERS Sally	1.47	22 12 90
4. DIERKX Eis	1.45	18 12 94
WILLEKENS Eline	1.45	20 11 10
6. VERSAVEL Ilse	1.40	13 02 83
BEIRINCKX Anna	1.40	20 11 10
8. ZWINNEN Sarah	1.35	19 02 00
9. VETS Caroline	1.30	02 02 02

hinkstap

1. DAEMS Silke	11.48	21 01 18
2. DRIES Evie	10.18	28 01 96
3. VAN HOYWEGHEN Joyce	9.53	29 11 09
4. DILS Renee	9.25	13 01 07
5. DE BRUIJN Severine	8.92	13 01 07

kogel (3kg vanaf 2012)

1. SAGON Julie	11.95	22 01 12
2. DAEMS Silke	10.04	04 02 18
3. AZZOUZ Yasmine	9.81	15 01 17

4 X 200 meter

1. Karen DE PRIJCK, Anouk DE BRUIJN, Camille DILS, Charlotte COENEGRACHT	1.55.24	21 02 09
--	---------	----------

200 meter

1. NAGELS Rani	25.45	08 01 12
2. ROELS Ilse	26.49	27 01 91
3. SUY Ellen	26.50	27 01 90
4. CEULEMANS Kristin	27.39	17 02 91
5. WUYTS Eva	27.74	26 12 94
6. LANDUYDT Ella	27.77	20 12 03
7. WOUTERS Ine	27.83	21 01 07
8. DE PRIJCK Karen	27.86	03 01 10
9. DE VOEGHT Karen	28.32	07 01 90
10. MARCKX Emma	29.02	07 01 17

800 meter

1. NAGELS Rani	2.12.74	18 02 12
2. KEGELEERS Ninte	2.13.77	15 01 22
3. DEWICKERE Danielle	2.20.47	27 01 08
4. BICKER Janne	2.20.83	03 03 19
5. VAN DE VEL Sara	2.21.48	17 01 10
6. OFFERGELD Elke	2.21.81	25 01 98
7. HORREVORST Roos	2.34.35	13 01 18
8. VANHOVE Kaat	2.35.44	13 01 18
9. DAEMS Silke	2.36.01	04 02 18
10. VAN DER BORGHT Veerle	2.54.90	08 01 95

1000 meter

1. DEWICKERE Danielle	3.07.12	16 03 08
2. VAN DE VEL Sara	3.11.56	23 01 10
3. Vandenlindenloof Charlotte	3.14.30	25 02 17
4. HORREVORST Roos	3.22.19	25 02 17
5. BELLENS Laurien	3.27.02	14 02 15
6. BAETENS Sara	3.31.21	25 02 17

ABES VZW
indoor

ver

1. CEULEMANS Kristin	5.34	15 03 92
2. DAEMS Silke	5.31	21 01 18
3. DE PRINS Maud	4.92	10 12 89
4. VAN HOYWEGHEN Joyce	4.81	26 12 08
5. ROELS Ilse	4.77	03 03 90
6. DILS Camille	4.68	11 01 09
7. BOEYE Gitte	4.59	06 03 99
DE PRIJCK Karen	4.59	06 02 10
9. DECKX Kristel	4.52	23 02 86
10. MARCKX Emma	4.51	27 11 16

polisstok

1. DE PRIJCK Karen	2.91	10 01 10
2. VAN EYNDHOVEN Els	2.82	15 01 11
3. MASELIS Iris	2.35	08 01 12

kogel (4kg tot 2012)

1. VERDUYN Isabelle	8.61	03 01 10
2. DE BRUIJN Severine	8.24	05 01 08
3. LANDUYDT Ella	8.15	23 04 04
4. TEUGHELIS Eline	7.97	08 01 11
5. DE PRIJCK Karen	6.92	06 02 10
6. VETS Karen	5.96	19 02 00

5-kamp

1. DAEMS Silke	3310p	04 02 18
2. DE PRIJCK Karen	2585p	06 02 10

Scholieren jongens:

60 meter

1. SORTINO Jérémi	7.07	07 03 10
2. NTI Anthony	7.15	08 03 09
3. VERCRUYSSSE Carl	7.18	30 01 00
4. BRIERS Kristof	7.21	30 11 02
5. AKENZUA Neil	7.24	14 02 10
6. JACOBS Joe	7.27	05 01 19
7. HOOGEWIJS Johnny	7.30	07 01 90
8. ROSIERS Peter	7.40	07 03 93
9. BELIS Steven	7.40	28 01 96
10. GODDEN Tom	7.43	16 02 13

200 meter

1. AKENZUA Neil	22.65	07 03 10
2. BRIERS Kristof	23.20	24 02 02
3. SORTINO Jeremi	23.66	26 12 10
4. TIMMERMANS Koen	23.74	23 02 03
5. HOOGEWIJS Johnny	23.77	27 01 90
6. BOONEN Jannes	23.78	12 01 13
7. ROSIERS Peter	23.83	27 02 93
8. VERHOEVEN Peter	23.92	13 02 92
9. V. MINNEBRUGGEN Egwin	23.97	26 12 95
10. BOUCKAERT Jente	24.12	23 12 06

300 meter

1. BOONEN Jannes	36.62	23 02 13
2. AKENZUA Neil	37.20	10 01 10
3. BERTELS Thomas	38.55	26 12 07
4. VAN EYNDHOVEN Peter	38.70	10 01 10
5. VAN REETH Vincent	39.03	23 02 13
6. VERDUYN Arno	39.43	23 02 13
7. MATTHYSSENS Steve	40.35	10 01 10

1000 meter

1. LEUNCKENS Ward	2.43.87	02 01 16
2. BOONEN Jannes	2.46.10	03 02 13

ver

1. BRIERS Kristof	6.45	02 03 02
2. PALINCKX David	6.39	18 01 04
3. HOOGEWIJS Johnny	6.26	07 01 90
4. DRIEGHE Davy	6.25	18 02 95
5. EYCKMANS Fedde	6.16	25 11 20
6. BOONEN Jannes	6.13	02 02 13
7. BRACKE Roel	6.12	19 02 00
8. BEULEN Peter	6.10	13 01 91
9. JACOBS Joe	6.10	13 01 19
10. BERTELS Thomas	5.93	16 03 08

hoog

1. VERDUYN Lennert	1.90	03 03 19
2. BEULEN Peter	1.90	13 01 91
3. DE HOON Stefan	1.90	27 01 91
4. BRACKE Roel	1.75	19 02 00
5. HOOGEWIJS Johnny	1.70	24 02 90
6. BOONEN Jannes	1.70	03 02 13
7. VRIENS Arne	1.70	05 01 14
8. SELS Louis	1.67	03 01 10
9. VAN RIEL Luc	1.65	28 11 87
10. DE CONINCK Peter	1.63	22 02 87

zevenkamp

1. BOONEN Jannes	4606p	03 02 13
------------------	-------	----------

4 X 200 meter

1. Anthony NTI, Anton TANGHE, Thomas BERTELS en Neil AKENZUA	1.36.11	08 02 09
2. Tom GODDEN, Vincent VAN REETH, Arno VERDUYN en Jannes BOONEN	1.37.80	16 02 13
3. Emile SEGERS, Beau DEBULPAEP, Aico VERSCHUEREN, Arne VRIENS	1.43.35	11 01 14

60m horden (0.914m)

1. BOONEN Jannes	8.76	03 02 13
2. EYCKMANS Fedde	8.80	01 03 20
3. BELIS Steven	9.05	28 01 96
4. JARVIS Tibo	9.08	05 03 22
5. HOOGEWIJS Johnny	9.1	28 01 90
6. VAN OOSTVELDT Oscar	9.41	08 12 19
7. VERDUYN Lennert	9.58	02 12 18
8. DE VOS Laurens	9.75	03 01 15
9. BERTELS Thomas	10.07	01 02 09
10. BEULEN Peter	10.33	24 02 90

400 meter

1. BOUCKAERT Joren	51.15	07 02 10
2. BOUCKAERT Jente	51.76	04 03 07
3. BOONEN Jannes	51.86	03 03 13
4. FONTAINE Andy	52.95	27 01 90
5. LEUE Louie	53.23	24 01 16
6. BERTELS Thomas	53.40	18 01 09
7. ROSIERS Peter	53.46	10 01 93
8. HOOGEWIJS Johnny	53.53	24 02 90
9. VAN EYNDHOVEN Peter	53.74	17 01 10
10. MEEUSEN Dries	54.00	22 01 12

800 meter

1. BOUCKAERT Joren	1.57.89	21 02 10
2. LEUNCKENS Ward	2.02.55	24 01 16
3. FONTAINE Andy	2.02.6	18 03 90
4. STRUYF Thomas	2.05.27	09 01 94
5. MASELIS Jonas	2.05.81	23 01 11
6. THUIS Rob	2.07.15	29 01 95
7. VAN DAMME Steven	2.08.63	26 12 94
8. MATTHYSSENS Steve	2.09.72	17 01 10
9. VAN OLMEN Kristof	2.18.41	03 01 10
10. TIMMERMANS Thibaut	2.19.56	21 12 02

hinkstap

1. BOONEN Jannes	13.80	03 03 13
2. DOUCOURE Abdallah	12.99	03 02 90
3. AKENZUA Neil	12.99	29 11 09
4. VALGAEREN Werther	12.57	04 03 07
5. EYCKMANS Fedde	12.53	19 01 20
6. JARVIS Tibo	12.39	20 02 22
7. HOOGEWIJS Johnny	12.30	28 12 89
8. DE HOON Stefan	12.07	09 12 90
9. BERTELS Thomas	11.62	07 12 08
10. VERHOEVEN Peter	11.57	15 03 92

poisstok

1. BOONEN Jannes	3.70	22 12 12
2. RAMSDONCK Toon	3.60	07 03 10
3. CRAEN Roel	3.40	13 02 99
4. COENEGRACHT Bob	3.40	26 12 06
5. VAN CAMPFORT Jesse	3.15	03 01 10
6. VAN RIEL Luc	2.90	14 02 88
7. BEULEN Peter	2.90	24 02 90
8. BROUX Sander	2.60	15 01 06

kogel

1. HAAZEN Stefaan	14.15	23 02 03
2. BEULEN Peter	12.06	03 03 90
3. BOONEN Jannes	11.98	02 02 13
4. HOOGEWIJS Johnny	11.95	24 02 90
5. BERTELS Thomas	11.80	11 01 09
6. VAN HOOFF Stijn	11.76	26 12 99
7. BERKMANS Taro	11.72	11 01 20
8. DE CONINCK Peter	11.59	06 03 88
9. VERDUYN Lennert	11.52	05 01 19
10. SOMERS Geert	11.17	03 12 94

ABES VZW
indoor

Juniors dames:

60 meter

1. DANIELS Rienske *	7.82	06 02 00
2. SUY Ellen	7.6	06 12 92
3. COENEGRACHT Charlotte	8.24	08 01 11
4. ROELS Ilse	8.29	04 01 92
5. CEULEMANS Kristin	8.33	20 12 92
6. SUY Jorinde	8.35	23 02 97
7. BUELENS Charlotte	8.37	23 11 14
8. DE PRUJCK Karen	8.48	07 11 10
9. LOVENIERS Heidi	8.4	01 03 86
10. DILS Camille	8.65	26 12 10

400 meter

1. DEWICKERE Danielle	64.52	09 03 09
2. VAN MENSEL Greet	65.35	28 01 01
3. VANHOVE Kaat	67.42	05 01 19
4. VANLEENE Veerie	72.31	26 12 94

50 meter

1. COENEGRACHT Charlotte	7.13	14 12 10
2. DILS Renee	7.69	15 12 09

60m horden (0.84m)

1. DAEMS Silke	9.71	02 02 20
2. BUELENS Charlotte	9.83	23 11 14
3. DE PRUJCK Karen	9.84	26 02 11
4. DILS Camille	10.00	30 01 11
5. DILS Renee	10.77	11 01 09

ver

1. DAEMS Silke	5.12	02 02 20
2. DE PRUJCK Karen	5.05	27 02 11
3. CEULEMANS Kristin	5.04	12 12 92
4. DILS Camille	4.91	08 01 11
5. SUY Ellen	4.77	06 12 92
6. LEEMANS Elke	4.58	22 03 86
7. LOVENIERS Heidi	4.50	09 03 86
8. DIERCKX Els	4.38	21 01 96
9. VAN OPSTAL Kristin	4.14	21 01 96
BAERT Marijke	4.03	21 01 96

hinkstap

1. DAEMS Silke	11,11	26 01 20
----------------	-------	----------

Juniors heren:

60 meter

1. INTI Anthony	6.93	07 03 10
2. THYS Wim	7.07	21 01 96
3. SORTINO Jeremi	7.14	29 01 12
4. CORNELIS Rudy	7.18	10 01 88
5. BRIERS Kristof	7.23	28 11 04
6. VAN ASSCHE Peter	7.24	27 12 97
7. VAN ROMPAEY Peter	7.27	06 02 94
8. BOONEN Jannes	7.27	31 01 15
9. JACOBS Joe	7.30	12 01 20
10. VAN CRIEKINGE Bart	7.1	18 03 90

300 meter

1. BOONEN Jannes	35.26	14 02 15
2. LEUE Louie	35.52	29 12 18

400 meter

1. BOONEN Jannes	49.64	21 02 15
2. BOUCKAERT Joren	49.74	29 01 12
3. BOUCKAERT Jente	50.76	17 02 08
4. LEUE Louie	50.90	28 01 18
5. V.MINNEBRUGGEN Egwin	51.62	27 12 97
6. VAN EYNDHOVEN Peter	52.52	08 01 11
7. BEULEN Peter	54.49	30 01 93
8. VAN REETH Vincent	55.27	26 12 13
9. DRIEGHE Davy	55.76	22 12 96
TIMMERMANS Thibaut	55.76	04 03 06

1000 meter

1. BOONEN Jannes	2.41.00	02 02 14
2. VAN EYNDHOVEN Peter	2.42.78	11 02 12

1500 meter

1. VAN EYNDHOVEN Peter	4.19.41	17 12 11
2. ROSIERS Johan	5.06.5	04 01 92

ver

1. BOONEN Jannes	6.79	31 01 15
2. DE HOON Stefan	6.71	03 01 93
3. BRACKE Roel	6.54	04 03 01
4. JACOBS Joe	6.43	12 01 20
5. HOOGWIJS Johnny	6.09	22 12 91
6. BEULEN Peter	6.03	15 03 92
7. MARIEN Jarne	6.00	20 02 22
8. VAN KOEVERINGE Alain	5.95	10 12 89
9. BERTELS Thomas	5.94	11 12 10
10. VAN ROMPAEY Peter	5.85	27 02 94

kogel (6.000 kg)

1. HAAZEN Stefaan	12.86	21 12 04
2. BOONEN Jannes	11.96	31 01 15
3. BEULEN Peter	11.79	30 01 93
4. VERDUYN Lennert	11.74	24 11 19
5. DE CONINCK Peter	11.59	12 03 89
6. DE HOON Stefan	10.64	16 01 93
7. PONNET Hans	10.50	26 01 94
8. DENECKERE Wout	9.58	28 12 03
9. BRIERS Kristof	9.55	14 03 04

200 meter

1. DANIELS Rienske *	25.01	06 02 00
2. LANDUYDT Ella	27.15	15 01 06
3. CEULEMANS Kristin	27.79	11 12 93
4. BOEYE Stien	28.48	21 03 10
5. VANHOVE Kaat	29.04	22 02 20
6. DILS Renee	29.41	03 01 09
7. BELLENS Laurien	30.34	16 01 16
DE BRUIJN Severine	30.34	27 12 08
9. BAERT Marijke	31.19	24 02 96

800 meter

1. OFFERGELD Kim	2.17.59	11 01 98
2. VANDENLINDENLOOF Margot	2.23.53	07 02 14
3. V.D. BROECK Katleen	2.26.9	18 03 90
4. WOUTERS Ine	2.27.43	13 01 08
5. BELLENS Laurien	2.32.25	27 02 16
6. DAEMS Silke	2.39.98	02 02 20
7. HORREVORST Roos	2.41.21	05 01 19
8. VANLEENE Veerie	3.02.00	26 12 95

1500 meter

1. OFFERGELD Kim	4.33.30	01 02 98
------------------	---------	----------

hoog

1. DE PRUJCK Karen	1.65	13 02 11
2. DAEMS Silke	1.55	02 02 20
3. LOVENIERS Heidi	1.45	01 03 86
4. GOOSSENS Annechien	1.40	10 12 14
5. REYNIERS Sally	1.35	19 12 93
ZWINNEN Sarah	1.35	06 01 01

polsstok

1. VAN EYNDHOVEN Els	3.02	23 02 13	ABES VZW
2. DE PRUJCK Karen	2.57	11 02 12	indoor

kogel (4kg)

1. DAEMS Silke	10.55	24 11 19
2. DIERCKX Els	10.36	15 12 96
3. SUY Ellen	9.24	01 03 93
4. AZZOUZ Yasmine	8.48	07 01 18
5. VERDUYN Isabelle	8.30	08 01 12
6. VAN OPSTAL Kristin	7.52	21 01 96

5-kamp

1. DAEMS Silke	3146p	02 02 20
----------------	-------	----------

200 meter

1. BOONEN Jannes	22.35	07 03 15
2. AKENZUA Neil	22.37	03 03 12
3. THYS Wim	22.44	24 02 96
4. DE HOON Stefan	23.25	30 01 93
5. VAN ASSCHE Peter	23.54	27 12 97
6. CORNELIS Rudy	23.55	10 01 88
7. V.MINNEBRUGGEN Egwin	23.95	22 12 96
8. VAN REETH Vincent	24.00	07 02 14
9. MARIEN Jarne	24.01	15 01 22
10. VERHOEVEN Peter	24.06	26 12 94

800 meter

1. BOUCKAERT Joren	1.52.56	13 02 11
2. DE WIT Ben	1.56.65	19 01 97
3. VAN EYNDHOVEN Peter	2.01.06	26 02 12
4. HORREVORST Kris	2.07.1	18 03 90
5. THYS Rob	2.10.59	26 12 95
6. VAN KOEVERINGE Alain	2.15.3	18 03 90

60m horden (0.99m)

1. BOONEN Jannes	8.64	28 12 14
2. EYCKMANS Fedde	8.95	23 12 22
3. LOOTS Pascal	10.9	13 02 83

1mijl

1. VAN EYNDHOVEN Peter	4.42.69	26 12 11
------------------------	---------	----------

3000 meter

1. VAN EYNDHOVEN Peter	9.56.49	29 01 12
2. KERREMANS Ben	10.19.99	11 12 10

hinkstap

1. BOONEN Jannes	14.22	15 02 14
2. EYCKMANS Fedde	12.91	30 12 21
3. DE HOON Stefan	12.72	22 12 91
4. DILS Nortwin	12.02	28 01 90
5. V.MINNEBRUGGEN Tim	11.63	11 12 94
6. BEULEN Peter	10.58	22 12 91

hoog

1. BOONEN Jannes	1.93	06 02 15
2. DE HOON Stefan	1.92	15 03 92
3. LOOTS Pascal	1.91	13 02 83
4. VERDUYN Lennert	1.89	05 01 20
5. BEULEN Peter	1.86	15 03 92
5. VRIENS Arne	1.82	03 01 15
6. BRACKE Roel	1.80	04 03 01
7. DILS Nortwin	1.70	19 11 89

polsstok

1. BOONEN Jannes	4.10	01 02 15
2. CRAEN Roel	3.90	20 01 01
3. VAN CAMPFORT Jesse	3.80	03 03 12
4. DELHEM Jef	3.40	17 12 06
5. BEULEN Peter	3.10	08 02 92
6. DE HOON Stefan	2.50	08 02 92

7-kamp

1. BOONEN Jannes	5119p	01 02 15
------------------	-------	----------

Masters heren:

60 meter

1. SUY René	7.73	20 12 92
2. THYS Rob	7.86	09 12 17
3. VAN REETH Wim	8.06	15 01 12
4. CORNELIS Rudy	8.09	11 03 07
5. STIENEN Henri	8.18	25 02 07
6. CORNELIS Gaston	8.23	17 12 89
7. RONDAS Tom	8.39	12 01 19
8. ZWINNEN Patrick	8.41	26 12 06
9. EYCKMANS Gert	8.43	30 12 21
10. DRIEGHE Ernest	8.54	03 12 94

60m horden (0.99m)

1. THYS Rob	9.21	02 12 18
2. HAVERHALS Jan	9.31	13 03 05
3. STIENEN Henri	12.50	25 02 07
4. VAN BILSEN Marc	14.4	03 01 88

400 meter

1. THYS Rob	54.48	22 12 18
2. VAN REETH Wim	56.45	10 03 12
3. STIENEN Henri	58.42	17 12 05
4. RONDAS Tom	58.96	10 01 16

ver

1. THYS Rob	5.73	02 02 20
2. SUY René	5.61	22 12 91
3. EYCKMANS Gert	5.44	08 03 20
4. STIENEN Henri	5.14	19 02 06
5. CORNELIS Gaston	4.98	10 12 89
6. DRIEGHE Ernest	4.75	03 12 94
7. VAN BILSEN Marc	4.46	03 01 88

hoog

1. HAVERHALS Jan	1.65	14 03 04
2. THYS Rob	1.61	04 02 18
3. EYCKMANS Gert	1.60	06 02 22
4. STIENEN Henri	1.55	15 01 06
5. DRIEGHE Ernest	1.35	18 12 94
6. VAN BILSEN Marc	1.30	03 01 88

hinkstap

1. THYS Rob	11.89	07 01 18
2. STIENEN Henri	10.86	11 03 07
3. EYCKMANS Gert	10.60	30 12 21

poisstok

1. ZWINNEN Patrick	3m40	30 12 06
--------------------	------	----------

viifkamp 35-40-45

1. THYS Rob	2985p	03 02 19
2. STIENEN Henri	1928p	05 02 11
3. VAN BILSEN Marc	1068p	03 01 88

viifkamp 50+

1. EYCKMANS Gert	2981p	13 02 22
------------------	--------------	-----------------

Masters dames:

60 meter

1. LOSTRIE Anne	8.84	22 02 98
2. CEULEMANS Monique	8.93	15 12 96
3. CAMMAERTS An	9.18	01 02 09
4. LUYCKX Tilly	9.42	10 01 15
5. BRUSTEN Patricia	9.61	03 12 94
6. BLOCK Martine	9.82	05 12 93

200 meter

1. LUYCKX Tilly	29.53	16 01 16
2. CAMMAERTS An	30.58	08 01 12

300 meter

1. LUYCKX Tilly	46.76	28 12 13
2. CAMMAERTS An	50.77	11 02 12

800 meter

1. LUYCKX Tilly	2.24.97	10 01 16
-----------------	---------	----------

1500 meter

1. LUYCKX Tilly	5.45.66	08 03 20
-----------------	---------	----------

hoog

1. LOSTRIE Anne	1.45	21 01 96
2. CEULEMANS Monique	1.40	23 12 95
3. CAMMAERTS An	1.25	16 12 12

kogel (4kg)

1. LOSTRIE Anne	10.53	08 12 96
2. BLOCK Martine	10.08	12 03 94
3. DE NEF Sabine	7.65	30 12 00
4. DE DECKERS Anne	7.56	14 03 87
5. CAMMAERTS An	7.36	09 12 17
6. CEULEMANS Monique	7.28	08 12 96
7. VANDENBESSELAER Mon.	6.69	26 02 94
8. DU BOIS DE NEVELE Br.	5.54	10 02 02

200 meter

1. THYS Rob	25.23	07 01 18
2. VAN REETH Wim	25.67	08 01 12
3. STIENEN Henri	26.03	13 01 07
4. VAN HEE Danny	26.75	04 03 06
5. DRIEGHE Ernest	27.17	26 12 94
6. CORNELIS Gaston	27.44	27 01 90
7. MICHIELS Constant	32.53	20 12 97

300 meter

1. VAN REETH Wim	40.93	10 01 10
2. STIENEN Henri	43.92	26 12 06

60m horden (1.067m)

1. THYS Rob	9.51	13 01 19
-------------	------	----------

60m horden (0.914m)

1. HAVERHALS Jan	9.41	29 03 14
2. EYCKMANS Gert	10.89	13 02 22

800 meter

1. THYS Rob	2.04.69	08 03 14
2. STIENEN Henri	2.08.08	19 02 06
3. RONDAS Tom	2.08.63	14 03 15
4. DRIEGHE Ernest	2.19.87	26 12 95
5. VANLEENE Paul	2.24.98	26 12 94

ABES VZW

indoor

1000 meter

1. THYS Rob	2.48.71	03 02 19
2. RONDAS Tom	2.48.78	05 12 15
3. STIENEN Henri	2.51.58	17 12 06
4. DECLERCK Peter	2.58.95	02 01 16
5. EYCKMANS Gert	3.24.59	13 02 22

1500 meter

1. THYS Rob	4.12.57	14 03 15
2. STIENEN Henri	4.32.59	17 12 05
3. RONDAS Tom	4.40.03	19 12 15

1 mijl

1. STIENEN Henri	5.03.34	26 12 06
2. DECLERCK Peter	5.07.08	26 12 15

3000 meter

1. STIENEN Henri	10.25.15	28 01 07
------------------	----------	----------

kogel (6kg)

1. EYCKMANS Gert	7.96	13 02 22
------------------	-------------	-----------------

kogel (7.26kg)

1. VAN HEE Danny	11.23	11 12 05
2. V.D. BOSSCHE Bruno	11.10	22 12 96
3. SUY René	9.06	01 02 92
4. STIENEN Henri	8.98	19 01 08
5. CORNELIS Rudy	8.64	11 03 07
6. VAN DEN BOSCH Freddy	8.56	02 02 02
7. THYS Rob	8.17	13 01 18
8. LANDUYDT Luc	7.88	02 02 02
9. VAN BILSEN Marc	7.15	03 01 88
10. CORNELIS Gaston	6.35	03 01 88

60m horden (0.76 meter)

1. CAMMAERTS An	10.89	10 03 12
-----------------	-------	----------

60m horden (0.84 meter)

1. LOSTRIE Anne	11.5	23 12 95
2. CAMMAERTS An	12.14	10 02 13
3. CEULEMANS Monique	12.2	23 12 95

400 meter

1. LUYCKX Tilly	65.74	03 01 15
2. BOERMANS Nadine	67.75	26 01 03

600 meter

1. LUYCKX Tilly	1.45.05	03 02 13
-----------------	---------	----------

1000 meter

1. LUYCKX Tilly	3.09.70	02 01 16
-----------------	---------	----------

ver

1. LOSTRIE Anne	4.76	08 12 96
2. CEULEMANS Monique	4.73	02 02 97
3. DE DECKERS Anne	4.14	14 03 87
4. CAMMAERTS An	4.04	29 03 15
5. BLOCK Martine	3.38	06 12 92

Hinkstap

1. CAMMAERTS An	7.23	08 12 19
-----------------	------	----------

Poisstok

1. CAMMAERTS An	2.20	20 12 08
-----------------	------	----------

kogel (3kg)

1. CAMMAERTS An	7.85	23 01 22
-----------------	-------------	-----------------

viifkamp

1. LOSTRIE Anne	2480p	23 12 95
2. CEULEMANS Monique	1979p	23 12 95