



INDOORSPIKE 2022 – 2023

1. Deelname per meeting :

Deelname aan een gewone meeting wordt beloond met:	1 punt
Deelname aan P.K. :	3 punten
Deelname aan een Vlaams of Univ. Kamp. :	5 punten
Deelname aan een Belg. Kamp. :	7 punten
Deelname aan een EK : (minimum behaald)(*)	9 punten
Deelname aan een WK : (minimum behaald)(*)	11 punten

De atleet kan overal slechts 1 maal voor deelname punten scoren.

(*) bij masters enkel punten bij podiumplaats met minimum 8 deelnemers

2. Provinciaal kampioenschap :

Van 1 tot 5 finalisten: **6/4/3/2/1** punten
Enkel de beste prestatie komt in aanmerking.
Zo minder finalisten: de eerste 2 punten extra (bv. 4 deelnemers: 5 -3-2-1)

3. Kampioenschap van Vlaanderen of Univ. Kampioenschap :

Van 1 tot 6 finalisten: **7/5/4/3/2/1** punten
Enkel de beste prestatie komt in aanmerking.
Zo minder finalisten: de 1^{ste} 2 punten extra (bv. 4 deelnemers: 5-3-2-1)

4. Belgische kampioenschappen :

Van 1 tot 8 finalisten: **9/7/6/5/4/3/2/1** punten
Enkel de beste prestatie komt in aanmerking.
Zo minder finalisten: de 1^{ste} 2 punten extra (bv. 4 deelnemers: 5-3-2-1)

5. Ranglijsten :

De beste prestatie volgens de volgende categorieën :
CAD/SCH/JUN/BEL/SEN/MAS35+/MAS40+/MAS45+/... .

Naargelang de plaats die de atleet bekleedt, wordt er :

- In de Olympische nummers met inbegrip van de 60m / 60m Horden **10 tot 1** punt toegekend.
- In de Niet-Olymp. nummers de punten gehalveerd: (5p ; 4,5p ; 4p ; 3,5p ; 3p ;...)
- Zijn er bvb maar 6 atleten gerangschikt, dan krijgt de 1^e 6 punten, 2^e 5 punten,... (Olymp. Nr)
1^e 3 punten, 2^e 2,5 punten,... (Niet-Olymp. Nr)

6. Clubrecords :

Per categorie (alle categorieën - A.C.- uitgezonderd):

4p zo er 8 tot 10 atleten vermeld staan in de top10 allertijden vh vorige Abes-jaar.

2p zo er 5 tot 7 atleten vermeld staan in de top10 allertijden vh vorige Abes-jaar.

1p zo er 1 tot 4 atleten vermeld staan in de top10 allertijden vh vorige Abes-jaar.

De records behaald in de niet-Olympische nummers worden gehalveerd:
dus resp. 2, 1 en 0,5p

In A.C. worden de punten echter verdubbeld :
Olymp. Nrs 8, 4, 2 punten en niet Olymp. Nrs 4,2 en 1p.

Bij vestiging van een nog niet bestaand clubrecord worden geen punten toegekend.

Een evenaring van een clubrecord krijgt het zelfde aantal punten.

7. Belgische records :

Bij Olympische nummers:

Belg. records: 10p en zo alle categorieën 20p

Bij niet-Olympische nummers

Belg. records: 5p en zo alle categorieën 10p

8. Aflossingen :

Met de aflossingen zijn er ook punten te verdienen - deze zullen echter steeds gehalveerd worden!

Dit geldt dus zowel voor de Prov. als de Belg. Kampioenschappen,

Atletieklevens en alle Abes, Prov. en Belg. records.

INFO bij de INDOORSPIKE

Enkel de **beste 8 meetings** in scores komen in aanmerking.

Voor alle wedstrijden wordt het **IAAF-reglement** toegepast!

Betwistingen worden door het ABES bestuur opgelost - de sportief verantwoordelijke heeft de laatste stem

Onafhankelijk van je plaats in het eindklassement krijg je een bronzen, zilveren of gouden bonus bij het bereiken van respectievelijk 20, 30 of 40 punten. De bonus wordt uitgereikt op de Nacht van ABES. De waarde van de bonus wordt door het bestuur in de loop van het seizoen vastgesteld.