

Top 10 INDOOR tot einde seizoen '23-'24

ABES VZW

De IAAF-reglementen zijn hier van toepassing!

INDOOR

Benjamins Meisjes:

60 meter

1. PLINKE Ines	9,53	13 03 94
2. WINTERS Helena	9,75	05 02 17
3. KOZICKA Maya	10,09	13 01 19
4. HELLEMANS Marie	10,21	14 12 08
5. SAGON Julie	10,22	13 03 05
6. LIEFOOGHE Joke	10,23	22 01 12
7. CHAULIAC Margot	10,24	02 02 02
8. HUYSMANS Anouk	10,1	12 03 95
9. BUELENS Lien	10,42	16 03 08
10. VAN d JONCKHEYD Lisa	10,47	13 03 05

kogel

1. LIEFOOGHE Joke	10,25	05 02 12
2. VAN der JONCKHEYD Lisa	8,02	30 01 05
3. SAGON Julie	7,68	13 03 05
4. PLINKE Ines	7,67	07 11 93
5. DE WIT Barbara	7,17	20 02 94
6. SCHROOTEN Marie	6,55	27 01 13
7. WINTERS Helena	5,91	05 02 17
8. VERBRUGGEN Lenna	5,87	15 12 19
9. HUYSMANS Anouk	5,69	21 01 95
10. DE GREEF Nina	5,56	11 03 18

ver

1. LIEFOOGHE Joke	3,58	18 03 12
2. PLINKE Ines	3,54	20 02 94
3. VAN d JONCKHEYD Lisa	3,49	27 02 05
4. DE WIT Barbara	3,45	20 02 94
5. KOZICKA Maya	3,41	13 01 19
6. VAN DEN BUYS Jitske	3,22	17 12 17
7. THYS Eline	3,12	17 02 19
8. VAN ELSSEN Hannelore	3,11	11 03 18
9. BUELENS Lien	3,05	16 03 08
10. WINTERS Helena	3,04	05 02 17

hoog

1. PLINKE Ines	1,21	30 01 94
2. SAGON Julie	1,15	27 02 05
LIEFOOGHE Joke	1,15	07 01 12
4. WINTERS Helena	1,06	05 02 17
5. VAN der JONCKHEYD Lisa	1,05	27 02 05
KOZICKA Maya	1,05	18 11 18
7. HUYSMANS Anouk	1,01	12 03 95
8. Thys Eline	1,00	17 03 19
9. SCHROOTEN Marie	0,95	24 02 13
VAN ELSSEN Hannelore	0,95	27 01 17

1000 meter

1. MASELIS Amber	4.06.94	20 01 08
------------------	---------	----------

4-kamp

1. LIEFOOGHE Joke	1506p	18 03 12
2. WINTERS Helena	1147p	05 02 17
3. DE GREEF Nina	629p	17 02 18
4. KOZICKA Maya	572p	17 02 18
5. VAN ELSSEN Hannelore	550p	05 02 17
6. ALLAMI Bouchra	409p	17 02 18
7. THYS Eline	393p	17 02 18
8. VLEMINCKX Norah	272p	17 02 18

4x200 meter

1. Maya KOZICKA, Ella LEMMENS, Norah VLEMINCKX, Eline LEMMENS	2.36.24	120119
---	---------	--------

Benjamins jongens:

60 meter

1. BISSCHOPS Yaron	9,55	28 12 14
2. PALINCKX David	9,64	16 03 97
3. VAN DYCK Floris	9,67	15 12 19
4. VERVOORT Wouter	9,6	11 01 92
5. MOONS Dennis	9,92	22 12 93
6. GODDEN Tom	9,95	13 03 05
7. DESMET Milan	9,96	28 12 14
8. CRAEN Toon	9,98	12 03 95
9. LATTE Jan-Willem	10,11	16 02 14
10. DHONDT Dylan	10,25	19 11 17

kogel (1kg)

1. STRUYF Wouter	10,23	30 05 93
2. VERDUYN Lennert	9,20	19 12 10
3. MOONS Dennis	8,85	20 06 98
4. DESMET Milan	8,22	15 03 15
5. TUYTELEERS Roel	8,05	11 03 00
6. VAN DAMME Samy	7,74	19 02 11
7. VERVOORT Wouter	7,73	28 12 91
8. GEYSKENS Kobe	7,55	07 11 10
9. VAN DYCK Floris	7,25	29 02 20
10. MASUDI Jayda	7,11	09 11 08

hoog

1. VERDUYN Lennert	1,19	23 01 11
2. DESMET Milan	1,18	08 02 15
3. VAN DYCK Floris	1,16	23 02 20
VERVOORT Wouter	1,14	08 03 92
5. STRUYF Wouter	1,10	15 11 92
MOONS Dennis	1,10	30 01 94
LATTE Jan-Willem	1,10	16 02 14
8. VERBRAEKEN Sten	1,05	13 01 13
DE GREEF Mats	1,05	12 03 16
10. PALINCKX David	1,00	16 03 97
VAN DEN BOSCH Steve	1,00	14 03 99
CRAEN Jannes	1,00	26 01 02
STOLEN Max	1,00	24 02 08
MASUDI Jayda	1,00	04 01 09
BISSCHOPS Yaron	1,00	01 03 15
DE CLEIR Joppe	1,00	11 03 18

ver

1. VAN DYCK Floris	3,89	12 01 20
2. DESMET Milan	3,60	15 03 15
3. LATTE Jan-Willem	3,51	22 12 13
DE CLEIR Joppe	3,51	09 12 17
5. PALINCKX David	3,46	15 12 96
6. VERVOORT Wouter	3,43	28 12 91
7. VAN DEN BOSCH Steve	3,41	14 03 99
8. VAN DYCK Floris	3,37	17 03 19
9. STRUYF Wouter	3,35	19 12 92
10. MOONS Dennis	3,33	21 11 93

4-kamp

1. VAN DYCK Floris	1557p	29 02 20
2. VERDUYN Lennert	1211p	06 02 11
3. DESMET Milan	1166p	08 02 15
4. WAGEMANS Siebe	1016p	29 02 20
5. VERBRAEKEN Sten	974p	10 03 13
6. DE CLEIR Joppe	797p	17 02 18
7. STIENEN Dries	700p	10 03 13
8. HOSTEAUX Joppe	746p	14 02 16
9. BERCKMANS Taro	468p	18 03 12
10. EYCKMANS Fedde	394p	18 03 12

600 meter

1. VAN DYCK Floris	2.12.02	29 02 20
2. WAGEMANS Siebe	2.17.40	29 02 20

4 X 200 meter

1. Samy VAN DAMME, Evert STIENEN, Jelle BICKER en Lennert VERDUYN	2.30.08	19 02 11
2. Floris VAN DYCK, Adam KOZICKI, Julian DEWITTE, Siebe WAGEMANS	2.30.31	11 01 20

Pupillen meisjes:

ABES VZW
indoor

60 meter

1. DRIES Evie	8,8	10 03 91
2. PLINKE Ines	8,8	19 02 95
3. WINTERS Helena	9,06	18 11 18
4. WUYTS Louise	9,14	17 02 18
5. DE VLEGELAER Jill	9,17	17 02 17
6. DEWAELE Betti	9,21	21 02 16
7. KEGELEERS Ninte	9,24	29 01 17
8. VAN BILSEN Anne	9,0	13 03 88
9. ROELS Ilse	9,1	23 02 85
10. DE WIT Barbara	9,1	13 11 94

1000 meter

1. GODDEN Elke	3.38.57	30 12 06
2. LIEFOOGHE Joke	3.48.69	23 02 13
3. MASELIS Amber	3.51.45	19 12 09
4. ALLAMI Bouchra	3.55.55	29 02 20
5. DE GREEF Nina	4.03.18	29 02 20
6. KOZICKA Maya	4.04.41	29 02 20
7. MASELIS Iris	4.15.38	26 12 05

ver

1. PLINKE Ines	4,57	17 02 96
2. LIEFOOGHE Joke	4,01	22 12 13
3. WINTERS Helena	3,96	02 12 18
4. REYNIERS Sally	3,93	02 02 85
5. DEWAELE Betti	3,90	14 02 16
6. DE BRUYN Anouck	3,85	27 02 05
7. SCHOOFS Manou	3,80	18 02 24
8. DRIES Evie	3,79	10 03 91
9. WUYTS Louise	3,65	19 11 17
10. DE VLEGELAER Jill	3,60	19 02 17

kogel

1. LIEFOOGHE Joke	10,56	14 12 13
2. SAGON Julie	9,76	18 03 07
3. PLINKE Ines	9,00	03 03 96
4. SCHOOFS Manou	8,35	10 03 24
5. WINTERS Helena	8,03	17 03 19
6. DE VLEGELAER Jill	7,54	05 02 17
7. SEUTENS Gabrielle	7,53	15 02 92
8. VAN d JONCKHELD Lisa	7,32	03 12 06
9. VAN HOYWEGHEN Whitley	7,31	11 03 07
10. COP Cindy	7,10	08 03 92

4 X 200 meter

1. Maya KOZICKA, Rosalie KELLEN, Bouchra ALLAMI, Jitske VAN DEN BUYS	2.14.84	11 01 20
2. Helena WINTERS, Hannelore VAN ELSSEN, Nina DE GREEF, Jitske VAN DEN BUYS	2.15.42	12 01 19
3. Hannelore VAN ELSSEN, Nina DE GREEF, Pauline LANDTMETES, Finke DUBOIS	2.25.64	11 01 20

Pupillen jongens:

60 meter

1. DAENEN Vic	8,74	18 02 24
2. PREAUX Maxim	8,80	22 11 09
3. LEENAERDS Mil	8,97	18 02 24
4. VAN DYCK Floris	9,00	21 11 21
5. WOUTERS Robbe	9,00	18 02 23
6. PALINCKX David	8,8	06 02 99
7. GOBBAERT Maarten	9,10	13 03 11
8. BEELS Michel	8,9	18 03 86
9. PEETERS Lander	9,19	13 01 18
10. HUYSMANS Alek	9,20	26 02 23

ver

1. VAN DYCK Floris	4,48	23 01 22
2. DESMET Milan	4,09	15 01 17
3. DE PAUW Didier	4,06	25 02 90
4. VERDUYN Lennert	4,04	24 02 13
5. VERVOORT Wouter	3,99	16 01 94
6. HUYSMANS Alek	3,98	28 01 23
7. WOUTERS Robbe	3,91	12 03 23
8. PETRE Michel	3,84	11 12 88
9. DE MOOR Richard	3,80	18 02 23
10. VERBRAEKEN Ward	3,78	10 03 13

kogel (2kg)

1. VERDUYN Lennert	8,98	17 03 13
2. DESMET Milan	8,80	05 02 17
3. VERVOORT Wouter	8,65	22 01 94
4. VAN DAMME Sammy	8,60	13 01 13
5. DE GREEF Mats	8,56	17 12 17
6. MOONS Dennis	8,13	19 02 95
7. VAN DYCK Floris	8,05	20 02 22
8. STRUYF Maarten	7,95	22 11 92
9. TERLAEKEN Arthur	7,87	17 12 16
10. BAELE Tirso	7,83	12 03 23

4-kamp

1. VAN DYCK Floris	2348p	09 01 22
2. VERDUYN Lennert	1918p	10 03 13
3. HUYSMANS Alek	1916p	18 02 23
4. WOUTERS Robbe	1842p	18 02 23
5. DESMET Milan	1839p	05 02 17
6. DE MOOR Richard	1558p	18 02 23
7. DE GREEF Mats	1543p	17 02 18
8. VERBRAEKEN Ward	1498p	10 03 13
9. DE MOOR Cyril	1369p	18 02 23
10. BAELE Tirso	1315p	18 02 23

5-kamp

1. BISSCHOP Ilan	1998p	02 02 14
------------------	-------	----------

60m horden (0,68m)

1. GUNS Hanne	12,44	17 12 23
2. SCHOOFS Manou	12,66	28 01 24
3. VERBRUGGEN Lenna	13,42	09 01 22
4. LUYTEN Nora	14,27	10 03 24
5. THEUNISSEN Marit	16,21	28 01 24
6. LUYTS Ruth	16,61	28 01 24

60m horden (0,76m)

1. WINTERS Helena	10,99	16 12 18
2. ROELS Ilse	10,9	02 02 85
3. PLINKE Ines	11,0	25 02 96
4. DE VLEGELAER Jill	11,32	12 03 17
5. WUYTS Louise	11,39	11 03 18
6. LIEFOOGHE Joke	11,40	16 02 14
7. DEWAELE Betti	11,79	12 03 16
8. DE GREEF Nina	11,89	15 12 19
9. HELLEMANS Marie	12,11	13 02 11
10. DRIES Evie	12,1	27 01 91

hoog

1. PLINKE Ines	1,47	17 03 96
2. DE VLEGELAER Jill	1,42	12 03 17
3. LIEFOOGHE Joke	1,42	12 01 14
4. WINTERS Helena	1,40	17 03 19
5. REYNIERS Sally	1,37	08 02 86
6. DEWAELE Betti	1,30	21 02 16
7. DE BRUYN Anouck	1,29	14 11 04
8. DE CAUWER Britt	1,25	19 01 14
9. MOONS Katrien	1,20	06 12 92
BONGERS Yara	1,20	13 02 11
MEES Yara	1,20	09 12 17
SCHOOFS Manou	1,20	10 02 23

4-kamp

1. DE VLEGELAER Jill	1694p	05 02 17
2. DEWAELE Betti	1622p	14 02 16
3. WINTERS Helena	1598p	17 02 18
4. LIEFOOGHE Joke	1575p	10 03 13
5. WUYTS Louise	1504p	17 02 18
6. KOZICKA Maya	1402p	29 02 20
7. SCHOOFS Manou	1334p	04 02 24
8. DE GREEF Nina	1128p	29 02 20
9. MEES Yara	1116p	17 02 18
10. DAEMS Silke	1089p	18 03 12

5-kamp

1. LIEFOOGHE Joke	2431p	02 02 14
-------------------	-------	----------

60m horden (0,68m)

1. VAN DYCK Floris	10,30	26 02 22
2. WOUTERS Robbe	10,30	12 03 23
3. HUYSMANS Alek	10,58	12 02 23
4. CLAESSENS Jasper	11,25	28 01 24
5. DE MOOR Richard	11,44	12 02 23
6. THEUNISSEN Niels	11,64	12 02 23
7. De KEYZER Pol	11,66	10 03 24
8. BAELE Tirso	11,75	05 02 23
9. VANHANDENHOVE Alexander	11,87	25 02 24
10. DAENEN Vic	12,04	28 01 24

150 meter

1. THEUNISSEN Niels	24,43	30 12 22
2. DE KEYZER Pol	26,14	30 12 22
3. TOEBOSCH Raf	26,36	30 12 22

60m horden (0,76m)

1. BISSCHOP Ilan	11,34	09 03 14
2. VERDUYN Lennert	11,53	23 03 13
3. DESMET Milan	11,54	12 02 17
4. DE GREEF Mats	11,75	17 03 18
5. VERBRAEKEN Ward	11,81	17 03 13
6. VAN WOUWE Tom	11,83	08 03 03
7. DE PAUW Didier	11,8	27 01 90
8. PALINCKX David	12,1	06 02 99
9. TERLAEKEN Arthur	12,36	03 01 16
10. BLOCH Arthur	12,36	17 03 19

hoog

1. VERDUYN Lennert	1,42	17 03 13
2. VERVOORT Wouter	1,35	12 02 94
3. BISSCHOP Ilan	1,35	09 03 14
4. VAN DYCK Floris	1,35	09 01 22
5. CLAESSENS Jasper	1,35	19 11 23
6. DE MOOR Richard	1,34	12 03 23
7. DESMET Milan	1,28	17 12 16
8. BOUMANS Frederik	1,27	08 03 92
9. VERBRAEKEN Ward	1,25	13 01 13
10. DE GREEF Mats	1,25	11 03 18

1000 meter

1. HUYSMANS Alek	3.14.67	18 02 23
2. MASELIS Jonas	3.19.01	04 03 06
3. GEYSKENS Kobe	3.25.48	08 12 12
4. BERTELS Brecht	3.29.61	05 03 05
5. BOONEN Jannes	3.33.04	11 02 06
6. WOUTERS Robbe	3.39.62	05 02 23
7. MORTELMANS Stijn	3.39.76	15 02 99
8. EYCKMANS Joppe	3.41.49	12 12 15
9. MORTELMANS Maarten	3.42.39	15 02 99
10. VERDUYN Lennert	3.43.55	23 03 13

4 X 200 meter

- | | | |
|--|---------|----------|
| 1. Alek HUYSMANS, Cyril DE MOOR, Robbe WOUTERS, Richard DE MOOR | 2.05.92 | 26 02 23 |
| 2. Xander Bet-Benjamin, Pol DE KEYZER, Alexander VANHANDENHOVE, Seth VERHOFT | 2.21.77 | 25 02 24 |

3. Poi DE KEYZER, Xander BET-BENJAMIN, Storm DE COCK, Niels THEUNISSEN 2.30.42 26 02 23

Miniemen meisjes:

60 meter

1. DE VLEGELAER Jill	8.50	23 03 19
2. DRIES Evie	8.3	15 02 92
3. WUYTS Louise	8.53	23 02 20
4. VANDERHAEGHEN Lauryne	8.60	09 03 22
KOZICKA Maya	8.60	06 11 22
6. WUYTS Eva	8.4	08 03 92
KEGELEERS Ninte	8.64	17 03 19
8. DEWAELE Betti	8.66	24 02 18
9. WINTERS Helena	8.70	15 12 19
10. SAGON Julie	8.73	01 03 09

150 meter

1. DE VLEGELAER Jill	21.34	29 12 18
2. KOZICKA Maya	21.50	05 02 23
3. DEWAELE Betti	21.64	24 02 18
4. SAGON Julie	21.96	01 02 09
5. KEGELEERS Ninte	22.07	24 02 18
6. DILS Camille	22.14	04 03 06
7. TAMBA Amelie	22.16	05 02 23
8. Van HOYWEGHEN Joyce	22.59	04 03 06
9. THYS Eline	22.72	30 12 22
10. LANDTMETERS Pauline	22.91	05 02 23

300 meter

1. LANDTMETERS Pauline	50.75	04 12 22
------------------------	-------	----------

1000 meter

1. KEGELEERS Ninte	3.19.06	10 02 19
2. BICKER Janne	3.25.84	21 03 15
3. MASELIS Amber	3.27.93	18 03 12
4. GODDEN Elke	3.34.67	29 12 07
5. VAN DEN BUYS Jitske	3.40.45	27 02 22
6. THYS Eline	3.41.05	05 02 23
7. LANDTMETERS Pauline	3.42.27	18 02 23
8. LEUE Mona Fay	3.44.87	04 02 24
9. DE VLEGELAER Jill	3.50.65	09 03 19
10. MASELIS Iris	3.51.36	20 12 07

ver

1. DRIES Evie	4.70	14 03 93
2. PLINKE Ines	4.62	16 03 97
3. KOZICKA Maya	4.60	12 02 23
4. DE VLEGELAER Jill	4.42	17 02 19
5. VANDERHAEGHEN Lauryne	4.41	21 11 21
6. WINTERS Helena	4.40	23 02 20
7. Van HOYWEGHEN Joyce	4.36	11 02 06
8. DE PRIJCK Karen	4.28	18 12 05
DAEMS Silke	4.28	15 03 15
10. REYNIERS Sally	4.24	13 03 88

kogel (2kg)

1. SAGON Julie	13.33	01 02 09
2. DE VLEGELAER Jill	11.85	23 03 19
3. PLINKE Ines	11.20	23 02 97
4. KOZICKA Maya	10.86	04 12 22
5. VERBIST Dominique	9.98	09 12 89
6. VAN HOYWEGHEN Whitley	9.16	01 03 09
7. WINTERS Helena	9.00	25 01 20
8. LANDUYDT Ella	8.95	16 12 00
9. DAEMS Silke	8.92	08 02 15
10. DEWAELE Betti	8.66	09 12 17

4x200 meter

1. Jill DE VLEGELAER, Zoë WILLEMYNS, Louise WUYTS, Ninte KEGELEERS	2.00.09	12 01 19
2. Lauryne VANDERHAEGHEN, Jitske VAN DEN BUYS, Milou BOERJAN, Nina DE GREEF	2.00.19	05 03 22
3. Amelie TAMBA, Pauline LANDTMETERS, Noa TORFS, Eline THYS	2.01.48	26 02 23
4. Helena WINTERS, Liv ENGELS, Anaïs LANDTMETERS, Louise WUYTS	2.04.41	11 01 20
5. Maya KOZICKA, Amelie TAMBA, Rosalie KELLENS, Jolien LENIE	2.08.51	05 03 22

60m horden (0,68m)

1. KOZICKA Maya	9.65	18 12 22
2. DE GREEF Nina	10.51	20 02 22
3. THYS Eline	10.53	04 12 22
4. VANDERHAEGHEN Lauryne	10.48	05 03 22
5. VAN DEN BUYS Jitske	10.80	05 03 22
6. TORFS Noa	10.81	12 02 23
7. LANDTMETERS Pauline	10.90	05 02 23
8. KELLENS Rosalie	10.91	05 03 22
9. BOERJAN Milou	11.08	05 03 22
10. LENIE Jolien	11.36	05 03 22

60m horden (0,76m)

1. DRIES Evie	9.72	14 03 93
2. DE VLEGELAER Jill	10.03	29 12 18
3. ROELS Ilse	10.1	22 03 87
4. CEULEMANS Kristin	10.2	19 03 88
5. WUYTS Louise	10.44	23 02 20
6. KEGELEERS Ninte	10.58	17 03 19
7. DEWAELE Betti	10.61	17 02 18
8. Van HOYWEGHEN Joyce	10.69	11 02 06
9. DAEMS silke	10.73	01 03 15
10. WINTERS Helena	10.80	23 02 20

hoog

1. DE VLEGELAER Jill	1.52	04 11 18
2. WINTERS Helena	1.45	15 12 19
3. DAEMS Silke	1.43	09 11 14
DEWAELE Betti	1.43	19 11 17
5. REYNIERS Sally	1.40	22 02 87
PLINKE Ines	1.40	16 03 97
7. LANDTMETERS Pauline	1.37	18 02 23
8. THYS Eline	1.36	05 02 23
9. CEULEMANS Kristin	1.35	01 03 88
DRIES Evie	1.35	15 12 92
SAGON Julie	1.35	04 01 09
KOZICKA Maya	1.35	06 11 22

poelstok

1. VAN HOYWEGHEN Joyce	2.01	04 03 06
2. MASELIS Iris	1.91	21 03 09

3-kamp

1. DE VLEGELAER Jill	1931p	23 03 19
----------------------	-------	----------

5-kamp

1. KOZICKA Maya	2761p	18 02 23
2. DE VLEGELAER Jill	2709p	17 02 18
3. DAEMS Silke	2514p	08 02 15
4. LANDTMETERS Pauline	2475p	18 02 23
5. DEWAELE Betti	2253p	05 02 17
6. HELLEMANS Marie	2172p	18 03 12
7. BONGERS Yara	2138p	18 03 12
8. LEUE Mona Fay	2134p	04 02 24
9. VAN DEN BUYS Jitske	2051p	27 02 22
10. BOERJAN Milou	1977p	09 01 22

Miniemen jongens:

60 meter

1. SCHEERDER Kobe	8.19	24 02 13
2. BRIERS Kristof	8.0	20 12 98
3. PALINCKX David	8.28	25 02 01
4. PREAUX Maxim	8.46	04 12 11
5. BISSCHOPS Ilan	8.58	12 03 16
6. COLLIER Quinten	8.59	25 02 01
7. PEETERS Lander	8.61	24 11 19
8. DE WIT Ben	8.4	30 01 91
9. DESMET Milan	8.70	09 03 19
10. BOONEN Jannes	8.72	21 03 09

60m horden(0.84)

1. SCHEERDER Kobe	10.06	10 03 13
2. PALINCKX David	10.18	18 03 01
3. BRIERS Kristof	10.1	13 12 98
4. BISSCHOPS Ilan	10.45	27 12 15
5. DESMET Milan	10.38	17 02 19
6. VERDUYN Lennert	10.82	08 02 15
7. DE GREEF Mats	10.85	24 11 19
8. EYCKMANS Fedde	11.03	21 02 16
9. COLLIER Quinten	11.42	11 02 01
10. JARVIS Tibo	11.57	13 01 18

60m horden(0.76)

1. VAN DYCK Floris	9.94	12 03 23
2. WOUTERS Robbe	10.24	25 02 24
3. DE MOOR Richard	10.47	10 03 24
4. VANDERHAEGHEN Elémiah	10.68	05 02 23
5. DE GREEF Mats	10.71	07 03 20
6. THEUNISSEN Niels	11.42	10 03 24
7. HUYSMANS Alek	11.51	10 03 24
8. DE MOOR Cyril	11.52	28 01 24
9. BAELE Tirso	11.54	28 01 24
10. THEUNISSEN Jens	11.91	12 02 23

ABES VZW
indoor

150 meter

1. SCHEERDER Kobe	20.57	23 03 13
2. PREAUX Maxim	20.72	18 03 12
3. BOONEN Jannes	20.97	21 03 09
4. DESMET Milan	21.34	23 02 19
5. VAN DAMME Steven	21.60	25 01 92
6. DE WIT Ben	21.64	25 01 92
7. WOUTERS Robbe	21.85	09 12 23
8. VAN DYCK Floris	21.95	04 12 22
9. MORTELMANS Maarten	22.20	13 01 02
10. BERTELS Thomas	22.36	23 01 05

300 meter

1. DE JONGHE Kobe	53.78	04 12 22
-------------------	-------	----------

ver

1. BRIERS Kristof	5.20	20 12 98
2. DESMET Milan	4.81	17 03 19
VAN DYCK Floris	4.81	28 01 24
4. BRACKE Roel	4.71	03 03 96
5. PALINCKX David	4.67	25 02 01
6. SCHEERDER Kobe	4.66	24 02 13
7. VAN VLASSELAER Mike	4.60	11 12 88
8. DE HOON Stefan	4.57	22 02 87
9. PREAUX Maxim	4.55	07 01 12
10. DE GREEF Mats	4.54	09 02 20

polisstok

1. DESMET Milan	2.40	22 12 18
2. RAMSDONCK Toon	2.30	04 03 06
3. BOONEN Jannes	1.91	21 03 09
4. BRIERS Kristof	1.90	24 01 99
CRAEN Toon	1.90	24 01 99

kogel (3kg)

1. VERDUYN Lennert	9.44	15 03 15
2. SCHEERDER Kobe	9.28	10 03 13
3. DESMET Milan	8.94	23 03 19
4. BRIERS Kristof	8.92	17 01 99
5. VAN d JONCKHEYD Jamie	8.64	14 11 04
6. BISSCHOPS Ilan	8.57	12 03 16
7. VAN DAMME Samy	8.48	09 03 14
8. VERCRUYSE Olivier	8.31	14 01 24
9. VAN DYCK Floris	8.25	14 01 24
10. BAELE Tirso	8.11	28 01 24

1000 meter

1. MASELIS Jonas	3.04.26	20 01 08
2. VAN EYNDHOVEN Peter	3.04.63	10 12 05
3. BERTELS Brecht	3.15.08	26 12 05
4. BICKER Jelle	3.18.14	21 03 15
5. HUYSMANS Alek	3.24.23	03 12 23
6. ALLAMI Zakaria	3.27.75	10 02 19
7. VAN DEN BRANDE Stijn	3.28.34	23 01 05
8. SCHEERDER Kobe	3.29.41	23 03 13
9. VAN ASSCHE Christophe	3.33.03	26 12 05
10. MORTELMANS Sebastian	3.33.18	15 02 99

hoog

1. BRIERS Kristof	1.60	13 12 98
2. DE HOON Stefan	1.57	15 03 87
VERDUYN Lennert	1.57	08 02 15
4. VANDERHAEGHEN Elémiah	1.50	12 02 23
5. VAN VLASSELAER Mike	1.49	04 12 88
6. PALINCKX David	1.48	25 02 01
VANDER JONCKHEYD Jamie	1.48	23 01 05
8. VERVOORT Wouter	1.45	09 03 96
BRACKE Roel	1.45	17 03 96
VAN DEN BROECK Bram	1.45	14 03 99
VAN DYCK Floris	1.45	18 02 24

5-kamp

1. SCHEERDER Kobe	3116p	10 03 13
2. VERDUYN Lennert	2732p	08 02 15
3. DE GREEF Mats	2562p	29 02 20
4. DE MOOR Richard	2520p	04 02 24
5. VANDERHAEGHEN Elémiah	2475p	18 02 23
6. VAN DYCK Floris	2422p	18 02 23
7. ALLAMI Zakaria	2212p	29 02 20
8. DE MOOR Cyril	2122p	04 02 24
9. PREAUX Maxim	2121p	18 03 12
10. JARVIS Tibo	1949p	17 02 18

3-kamp

1. DESMET Milan	1556p	23 03 19
-----------------	-------	----------

4x200 meter

1. Richard DE MOOR, Cyril DE MOOR, Tirso BAELE, Robbe WOUTERS	2.02.11	25 02 24
2. Kobe De JONGHE, Jens THEUNISSEN, Floris VAN DYCK, Elémiah VANDERHAEGHEN	2.02.45	26 02 23
3. Lander PEETERS, Zakaria ALLAMI, Arthur BLOCH, Mats DE GREEF	2.05.77	11 01 20
4. Lander PEETERS, Simon VAN OEVELEN, Kris WINTERS, Mats DE GREEF	2.08.80	12 01 19
5. Elias RONSYN, Kobe DEJONGHE, Elémiah VANDERHAEGHEN, Aster WYCKMANS	2.08.81	05 03 22
6. Cedric DE GREEF, Adam KOZICKI, Maxime SEL, Victor VAN ROYE	2.10.01	25 02 24
7. Matthis DEWITTE, Tim VAN DER AUWERA, Nand VAN REGENMORTEL, Fen LEUS	2.12.75	11 01 20

Cadetten meisjes:

60 meter

1. WINTERS Helena	7.73	19 02 23
2. LEQUESNE Marijke	8.02	02 02 02
3. CEULEMANS Kristin	8.13	18 02 90
DE WITTE Rehka	8.13	12 01 96
5. ROELS Ilse	7.9	19 02 89
DRIES Evie	7.9	21 01 95
7. SUY Ellen	8.24	05 03 89
LANDUYT Ella	8.24	04 01 03
9. NAGELS Rani	8.26	17 01 10
10. WILLEMYSNS Zoë	8.27	25 01 20

200 meter

1. WINTERS Helena	25.65	04 03 23
2. NAGELS Rani	26.70	17 01 10
3. DE WITTE Rehka	26.77	22 12 96
4. LANDUYT Ella	26.85	24 02 02
5. DRIES Evie	27.10	26 12 94
6. CEULEMANS Kristin	27.16	27 10 90
7. WILLEMYSNS Zoë	27.37	11 01 20
8. LEQUESNE Marijke	27.39	29 12 01
9. DE WIT Barbara	27.52	05 03 00
10. WUYTS Eva	28.11	23 01 94

800 meter

1. VAN DE VEL Sara	2.31.08	20 12 08
2. DEWICKERE Daniëlle	2.31.56	15 01 06
3. KEGELEERS Ninte	2.34.54	05 01 20
4. BICKER Janne	2.34.55	27 01 15
5. VAN DEN BROECK Ann	2.37.1	18 03 90
6. DE GREEF Nina	2.38.10	10 02 24
7. VANHOVE Noor	2.47.48	23 12 17
8. DAEMS Silke	2.48.25	04 02 17
9. VERBEKE Lilin	2.57.57	23 01 11

ver

1. CEULEMANS Kristin	5.37	27 10 90
2. WINTERS Helena	5.23	07 01 23
3. KOZICKA Maya	5.04	19 11 23
4. Van HOYWEGHEN Joyce	4.89	03 02 08
5. LEQUESNE Marijke	4.80	25 02 01
6. DAEMS Silke	4.76	04 02 17
7. DE VLEGELAER Jill	4.74	17 11 19
8. DRIES Evie	4.72	20 02 94
9. DE VOEGHT Karen	4.71	17 10 88
ROELS Ilse	4.71	18 12 88

hoog

1. DAEMS Silke	1.51	17 12 16
2. DE VLEGELAER Jill	1.50	05 01 20
3. WUYTS Eva	1.48	26 12 93
4. REYNIERS Sally	1.45	19 02 89
DE PRUICK Karen	1.45	09 12 07
DE BRUIJN Anouck	1.45	05 01 08
7. WILLEKENS Eline	1.45	01 03 09
8. LENIE Jolien	1.41	11 02 23
9. VAN ROMPAEY Michèle	1.40	17 12 89
LEQUESNE Marijke	1.40	13 01 01

5-kamp

1. DAEMS Silke	2796p	04 01 17
2. KOZICKA Maya	2739p	04 02 24
3. DE GREEF Nina	2559p	10 02 24
4. LANDTMETERS Pauline	2096p	04 02 24

4x200 meter

1. Pauline LANDTMETERS, Maya KOZICKA, Jitske VAN DEN BUYS, Nina DE GREEF	1.54.33	25 02 24
2. Lauryne VANDERHAEGHEN, Jitske VAN DEN BUYS, Jolien LENIE, Nina DE GREEF	2.01.27	26 02 23
3. Amelie TAMBA, Noa TORFS, Ella Lemmens, Eline LEMMENS	2.03.62	25 02 24

4x200 meter

1. Amelie TAMBA, Maya KOZICKA, Ella LEMMENS, Eline LEMMENS	4.52.03	25 02 24
--	---------	----------

60m horden (0.762)

1. DRIES Evie	9.15	29 01 95
2. DE GREEF Nina	9.56	03 03 24
3. WUYTS Eva	9.61	09 01 94
4. ROELS Ilse	9.4	19 02 89
5. KOZICKA Maya	9.71	04 02 24
6. VANDERHAEGHEN Lauryne	9.79	07 01 23
7. DAEMS Silke	9.81	04 02 17
8. DILS Renee	9.87	22 01 06
9. DE VLEGELAER Jill	9.88	05 01 20
10. BUELENS Charlotte	9.93	08 01 12

300 meter

1. NAGELS Rani	43.18	23 01 10
2. WILLEMYSNS Zoë	45.45	28 12 19
3. VAN EYNDHOVEN Els	47.09	10 01 10
4. VAN HOYWEGHEN Joyce	49.02	26 12 06
5. HORREVORST Noor	50.35	23 02 19
6. VERBEKE Lilin	51.52	26 02 11

400 meter

1. VAN DEN BUYS Jitske	64.73	07 01 24
2. DE GREEF Nina	64.96	07 01 24
3. VANHOVE Noor	66.68	20 01 19
4. HORREVORST Noor	67.24	20 01 19
5. LANDTMETERS Pauline	67.51	21 01 24
6. VERBEKE Lilin	75.50	08 01 11

1000 meter

1. BICKER Janne	3.08.17	25 02 17
2. VAN DE VEL Sara	3.13.71	15 03 09
3. VANDENLINDENLOOF Charlotte	3.24.59	14 02 15
4. BAETENS Sara	3.33.48	14 02 15

ABES VZW
indoor

hinkstap

1. DAEMS Silke	10.68	05 03 17
2. VAN HOYWEGHEN Joyce	9.69	21 01 07
3. VAN DE BUYS Jitske	9.64	07 01 23
4. DE BRUIJN Severine	9.49	22 01 06
5. DILS Renee	9.46	27 11 05
6. DILS Camille	8.80	03 12 06
7. VAN OPSTAL Kristin	8.64	20 12 92
8. WOUTERS Sofie	8.27	24 11 19

poisstok

1. VAN EYNDHOVEN Els	2.50	17 01 10
2. DE PRUICK Karen	2.40	29 12 07
3. MASELIS Iris	2.35	03 01 10
4. BONGERS Yara	1.80	05 01 14

kogel (3kg)

1. SAGON Julie	13.10	06 03 11
2. VERBIST Dominique	10.28	09 02 91
3. KOZICKA Maya	9.70	04 02 24
4. AZZOUZ Yasmine	9.36	15 02 15
5. SUY Ellen	9.24	16 03 93
6. DE BRUIJN Severine	9.09	13 03 05
7. DAEMS Silke	8.61	04 02 17
8. LANDUYT Ella	8.54	24 11 01
9. LANDTMETERS Pauline	8.51	10 03 24
10. WUYTS Eva	8.34	07 11 93

Cadetten jongens:

60 meter

1. SORTINO Jérémi	7.40	08 03 09
2. COLLIGNON Jonathan	7.41	07 01 96
3. PALINCKX David	7.53	04 01 03
4. PREAUX Maxim	7.61	02 03 14
5. ROSIERS Peter	7.4	15 02 92
6. BELIS Steven	7.65	09 04 91
7. BRIERS Kristof	7.72	31 01 01
8. HOOGWIJS Johnny	7.82	30 01 88
9. JACOBS Joe	7.87	29 01 17
10. SCHEERDER Kobe	7.84	16 02 14

200 meter

1. COLLIGNON Jonathan	24.08	07 01 96
2. PALINCKX David	24.59	01 03 03
3. ROSIERS Peter	24.84	22 02 92
4. PREAUX Maxim	24.99	02 03 14
5. LEUE Louie	25.27	10 01 15
6. V.MINNEBRUGGEN Ewan	25.46	26 12 95
7. BERTELS Thomas	25.54	17 12 06
8. COLLIER Quinten	25.78	22 03 03
9. SCHEERDER Kobe	25.89	05 01 14
10. BOONEN Jannes	26.02	16 01 11

400 meter

1. LEUE Louie	55.09	08 03 15
2. VAN EYNDHOVEN Peter	55.15	02 03 08
3. BERTELS Thomas	56.02	18 03 07
4. BOONEN Jannes	57.39	08 01 11
5. LUYTS Elias	57.79	19 01 20
6. BRIERS Kristof	57.99	31 03 01
7. DE WIT Ben	58.08	30 01 94
8. DRIEGHE Davy	59.25	09 01 94
9. BERKMANS Taro	60.86	21 01 18
10. BOUCKAERT Joren	60.89	04 03 07

ver

1. PALINCKX David	6,04	23 02 03
2. BELIS Steven	5,92	09 01 94
3. DRIEGHE Davy	5,72	30 01 94
BRIERS Kristof	5,72	31 03 01
5. HOOGWIJS Johnny	5,64	30 01 88
BERTELS Thomas	5,64	21 01 07
7. VERDUYN Lennert	5,55	29 01 17
8. SCHEERDER Kobe	5,52	21 12 13
9. DE PAEPE Bernard	5,44	05 03 89
10. V.MINNEBRUGGEN Ewan	5,41	21 01 96

hoog

1. VERDUYN Lennert	1,78	05 03 17
2. PALINCKX David	1,77	07 12 02
3. VAN VLASSELAER Mike	1,70	17 01 91
4. DE HOON Stefan	1,65	08 01 89
BRIERS Kristof	1,65	21 11 99
5. DE CONINCK Peter	1,60	12 01 86
BRACKE Roel	1,60	08 12 96
BOONEN Jannes	1,60	06 02 11
8. HOOGWIJS Johnny	1,55	03 01 88
BELIS Steven	1,55	19 12 92
VAN EYNDHOVEN Peter	1,55	12 11 06
DESMET Milan	1,55	12 01 20
VANDERHAEGHEN Elémiah	1,55	10 03 24

kogel (4kg)

1. VERDUYN Lennert	12,08	19 02 17
2. DRIEGHE Davy	11,65	28 11 93
3. DEPECKER Lucas	11,56	28 12 19
4. BERKMANS Taro	11,50	05 01 19
5. SOMERS Geert	11,38	30 01 94
6. BERTELS Thomas	10,56	11 03 07
7. BELIS Steven	10,19	20 02 94
8. VAN VLASSELAER Mike	10,18	09 12 90
9. BAL Tim	10,02	23 01 99
10. VAN EYNDHOVEN Peter	9,97	16 03 08

vijskamp

1. VANDERHAEGHEN Elémiah	1650p	04 02 24
--------------------------	-------	----------

zeskamp

1. VERDUYN Lennert	3041p	05 02 17
2. BOONEN Jannes	2928p	06 02 11
3. SCHEERDER Kobe	2741p	02 02 14
4. DESMET Milan	2655p	02 02 20

4 X 200 meter

1. Kobe SCHEERDER, Louie LEUE, Ward LEUNCKENS, Maxim PREAUX	1.46.05	16 02 14
2. Tom GODDEN, Vincent VAN REETH, Arno VERDUYN en Jannes BOONEN	1.47.04	19 02 11
3. Maxim PREAUX, Rob WILLEKENS, Beau DEBULPAEP en Emile SEGERS	1.49.27	16 02 13

60m horden (0,91m)

1. V.MINNEBRUGGEN Ewan	9.19	28 01 96
2. BELIS Steven	9.3	20 02 94
3. SCHEERDER Kobe	9.57	02 02 14
4. BOONEN Jannes	9.61	06 02 11
5. HOOGWIJS Johnny	9.4	13 03 88
6. VERDUYN Lennert	9.86	05 01 17
7. EYCKMANS Fedde	9.98	07 01 18
8. DRIEGHE Davy	10.42	28 11 93
9. PALINCKX David	10.60	24 11 01
10. DE WIT Ben	10.4	20 02 94

60m horden (0,84m)

1. DE GREEF Mats	9.49	06 02 22
2. DESMET Milan	9.52	02 02 20
3. JARVIS Tibo	9.69	08 12 19
4. VANDERHAEGHEN Elémiah	10.86	03 12 23
5. VAN REGENMORTEL Nand	11.31	06 02 22
6. BLOCH Arthur	11.36	23 01 22
7. DE JONGHE Kobe	11.42	03 12 23
8. PEETERS Lander	11.46	23 01 22

300 meter

1. PREAUX Maxim	39.08	22 02 14
2. LEUE Louie	39.18	14 02 15
3. BOONEN Jannes	39.98	26 02 11
4. SCHEERDER Kobe	40.93	22 02 14
5. BERTELS Thomas	41.07	26 12 06
6. VAN EYNDHOVEN Peter	41.88	26 12 06
7. LUYTS Elias	42.64	28 12 19
8. LEUNCKENS Ward	44.24	28 12 13
9. BERTELS Brecht	44.27	26 12 07
10. MEEUSEN Dries	45.04	10 01 10

800 meter

1. BERTELS Brecht	2.05.39	18 01 09
2. FONTAINE Andy	2.07.0	13 02 88
3. MASELIS Jonas	2.10.96	07 03 10
4. VAN EYNDHOVEN Peter	2.13.02	26 12 07
5. LEUNCKENS Ward	2.14.13	08 03 15
6. VAN DAMME Steven	2.15.87	30 01 94
7. MORTELMANS Maarten	2.15.94	20 03 04
8. MEEUSEN Mats	2.18.88	15 01 06
9. VAN GILS Louis	2.19.22	07 01 18
10. LUYTS Elias	2.22.03	11 01 20

1000 meter

1. BERTELS Brecht	2.46.95	15 03 09
2. MASELIS Jonas	2.51.57	23 01 10
3. VAN EYNDHOVEN Peter	2.54.87	19 01 08
4. BOONEN Jannes	3.00.24	06 02 11
5. VAN GILS Louis	3.02.69	30 12 17
6. LEUNCKENS Ward	3.04.64	22 02 14
7. BICKER Jelle	3.07.82	25 02 17
8. VERDUYN Lennert	3.08.18	05 02 17
9. VANROY Louis	3.08.32	02 01 16
10. LEUE Louie	3.08.41	22 02 14

1500 meter

1. KERREMANS Ben	5.34.23	12 03 06
------------------	---------	----------

hinkstap

1. VERDUYN Lennert	11,73	05 03 17
2. DESMET Milan	11,63	23 02 20
3. HOOGWIJS Johnny	11,38	31 01 88
4. BERKMANS Taro	11,29	20 01 19
5. EYCKMANS Fedde	11,21	21 01 18
6. DE HOON Stefan	10,95	12 03 89
7. BOONEN Jannes	10,84	06 03 11
8. VERHOEVEN Peter	10,46	22 12 90
9. DE GREEF Mats	10,34	23 01 22
10. VAN DAMME Samy	10,16	07 01 17

polisstok

1. DESMET Milan	3,33	15 02 20
2. SCHEERDER Kobe	3,20	02 02 14
3. RAMSDONCK Toon	3,10	13 01 07
4. BOONEN Jannes	3,00	16 01 11
5. COENEGRACHT Bob	2,91	26 03 05
6. CRAEN Roel	2,80	25 01 98
VAN CAMPFORT Jesse	2,60	29 12 07
8. VERDUYN Lennert	2,60	04 02 17
9. CRAEN Toon	2,20	30 12 00
10. DE PRIJCK Daan	2,15	03 01 10

ABES VZW
indoor

Scholieren meisjes:

60 meter

1. WINTERS Helena	7.71	03 03 24
2. NAGELS Rani	7.76	29 01 12
3. SUY Ellen	7.88	07 01 90
4. WILLEMYSNS Zoë	7.97	26 12 22
5. DE PRINS Maud	8.12	17 12 89
6. SUY Jorinde	8.21	29 01 95
CEULEMANS Kristin	8.26	22 02 92
8. ROELS Ilse	8.1	18 03 90
9. DAEMS Silke	8.34	13 01 18
10. WUYTS Eva	8.35	03 12 94

200 meter

1. NAGELS Rani	25.45	08 01 12
2. WINTERS Helena	25.72	07 01 24
3. WILLEMYSNS Zoë	25.79	14 01 23
4. ROELS Ilse	26.49	27 01 91
5. SUY Ellen	26.50	27 01 90
6. CEULEMANS Kristin	27.39	17 02 91
7. WUYTS Eva	27.74	26 12 94
8. LANDUYDT Ella	27.77	20 12 03
9. WOUTERS Ine	27.83	21 01 07
10. DE PRIJCK Karen	27.86	03 01 10

300 meter

1. NAGELS Rani	40.04	12 02 12
2. SNIJDERS Loeka	51.63	02 01 16

800 meter

1. NAGELS Rani	2.12.74	18 02 12
2. KEGELEERS Ninte	2.13.77	15 01 22
3. DEWICKERE Daniëlle	2.20.47	27 01 08
4. BICKER Janne	2.20.83	03 03 19
5. VAN DE VEL Sara	2.21.48	17 01 10
6. OFFERGELD Elke	2.21.81	25 01 98
7. HORREVORST Roos	2.34.35	13 01 18
8. VANHOVE Kaat	2.35.44	13 01 18
9. DAEMS Silke	2.36.01	04 02 18
10. VAN DER BORGHT Veele	2.54.90	08 01 95

400 meter

1. NAGELS Rani	56.51	29 01 12
2. ROELS Ilse	59.46	17 02 91
3. WOUTERS Ine	61.08	21 01 07
4. LANDUYDT Ella	64.99	28 12 03
5. VAN MENDEL Greet	65.44	25 01 98
6. VANHOVE Kaat	66.33	07 01 18
7. BELLENS Laurien	68.16	18 01 15
8. VETS Caroline	68.64	06 01 02
HORREVORST Roos	68.64	07 01 18

1000 meter

1. DEWICKERE Daniëlle	3.07.12	16 03 08
2. VAN DE VEL Sara	3.11.56	23 01 10
3. Vandenlindenloof Charlotte	3.14.30	25 02 17
4. HORREVORST Roos	3.22.19	25 02 17
5. BELLENS Laurien	3.27.02	14 02 15
6. BAETENS Sara	3.31.21	25 02 17

ABES VZW
indoor

60m horden (0,762)

1. DAEMS Silke	9.25	04 02 18
2. DILS Camille	9.57	07 03 10
3. DE PRIJCK Karen	9.73	06 02 10
4. WUYTS Eva	9.76	29 01 95
5. BUELENS Charlotte	9.78	25 11 12
6. DILS Renee	10.44	05 01 08
7. VERDUYN Isabelle	10.98	14 02 10
8. VERSAVEL Ilse	11.9	13 02 83
9. MARCKX Emma	12.42	27 11 16

ver

1. CEULEMANS Kristin	5.34	15 03 92
2. DAEMS Silke	5.31	21 01 18
3. DE PRINS Maud	4.92	10 12 89
4. VAN HOYWEGHEN Joyce	4.81	26 12 08
5. ROELS Ilse	4.77	03 03 90
6. DILS Camille	4.68	11 01 09
7. BOEYE Gitte	4.59	06 03 99
DE PRIJCK Karen	4.59	06 02 10
9. DECKX Kristel	4.52	23 02 86
10. MARCKX Emma	4.51	27 11 16

hoog

1. DE PRINS Maud	1.63	03 02 90
2. DE PRIJCK Karen	1.61	07 03 10
3. DAEMS Silke	1.58	16 12 17
3. REYNIERS Sally	1.47	22 12 90
4. DIERKX Els	1.45	18 12 94
WILLEKENS Eline	1.45	20 11 10
6. VERSAVEL Ilse	1.40	13 02 83
BEIRINCKX Anna	1.40	20 11 10
8. ZWINNEN Sarah	1.35	19 02 00
9. VETS Caroline	1.30	02 02 02

polisstok

1. DE PRIJCK Karen	2.91	10 01 10
2. VAN EYNDHOVEN Els	2.82	15 01 11
3. MASELIS Iris	2.35	08 01 12

hinkstap

1. DAEMS Silke	11.48	21 01 18
2. DRIES Evie	10.18	28 01 96
3. VAN HOYWEGHEN Joyce	9.53	29 11 09
4. DILS Renee	9.25	13 01 07
5. DE BRUIJN Severine	8.92	13 01 07

kogel (4kg tot 2012)

1. VERDUYN Isabelle	8.61	03 01 10
2. DE BRUIJN Severine	8.24	05 01 08
3. LANDUYDT Ella	8.15	23 04 04
4. TEUGHEL Eline	7.97	08 01 11
5. DE PRIJCK Karen	6.92	06 02 10
6. VETS Karen	5.96	19 02 00

kogel (3kg vanaf 2012)

1. SAGON Julie	11.95	22 01 12
2. DAEMS Silke	10.04	04 02 18
3. AZZOUZ Yasmine	9.81	15 01 17

5-kamp

1. DAEMS Silke	3310p	04 02 18
2. DE PRIJCK Karen	2585p	06 02 10

4 X 200 meter

1. Louise WUYTS, Lauren MATTHYSEN, Jolien LODEWIJKS, Yinthe VAN REGENMORTEL	1.53.49	26 02 23
2. Karen DE PRIJCK, Anouk DE BRUIJN, Camille DILS, Charlotte COENEGRACHT	1.55.24	21 02 09

Scholieren jongens:

60 meter

1. SORTINO Jérémi	7.07	07 03 10
2. NTI Anthony	7.15	08 03 09
3. VERCRUYSE Carl	7.18	30 01 00
4. BRIERS Kristof	7.21	30 11 02
5. AKENZUA Neil	7.24	14 02 10
6. JACOBS Joe	7.27	05 01 19
7. HOOGEWIJS Johnny	7.30	07 01 90
8. ROSIERS Peter	7.40	07 03 93
9. BELIS Steven	7.40	28 01 96
10. GODDEN Tom	7.43	16 02 13

200 meter

1. AKENZUA Neil	22.65	07 03 10
2. BRIERS Kristof	23.20	24 02 02
3. SORTINO Jeremi	23.66	26 12 10
4. TIMMERMANS Koen	23.74	23 02 03
5. HOOGEWIJS Johnny	23.77	27 01 90
6. BOONEN Jannes	23.78	12 01 13
7. ROSIERS Peter	23.83	27 02 93
8. VERHOEVEN Peter	23.92	13 02 92
9. V. MINNEBRUGGEN Egwin	23.97	26 12 95
10. BOUCKAERT Jente	24.12	23 12 06

300 meter

1. BOONEN Jannes	36.62	23 02 13
2. AKENZUA Neil	37.20	10 01 10
3. BERTELS Thomas	38.55	26 12 07
4. VAN EYNDHOVEN Peter	38.70	10 01 10
5. VAN REETH Vincent	39.03	23 02 13
6. VERDUYN Arno	39.43	23 02 13
7. MATTHYSSENS Steve	40.35	10 01 10

1000 meter

1. LEUNCKENS Ward	2.43.87	02 01 16
2. BOONEN Jannes	2.46.10	03 02 13

ver

1. BRIERS Kristof	6.45	02 03 02
2. PALINCKX David	6.39	18 01 04
3. HOOGEWIJS Johnny	6.26	07 01 90
4. DRIEGHE Davy	6.25	18 02 95
5. EYCKMANS Fedde	6.16	25 11 20
6. BOONEN Jannes	6.13	02 02 13
7. BRACKE Roel	6.12	19 02 00
8. BEULEN Peter	6.10	13 01 91
9. JACOBS Joe	6.10	13 01 19
10. BERTELS Thomas	5.93	16 03 08

hoog

1. VERDUYN Lennert	1.90	03 03 19
2. BEULEN Peter	1.90	13 01 91
3. DE HOON Stefan	1.90	27 01 91
4. DE GREEF Mats	1.77	07 01 24
5. BRACKE Roel	1.75	19 02 00
6. HOOGEWIJS Johnny	1.70	24 02 90
7. BOONEN Jannes	1.70	03 02 13
8. VRIENS Arne	1.70	05 01 14
9. SELS Louis	1.67	03 01 10
10. VAN RIEL Luc	1.65	28 11 87

zevenkamp

1. BOONEN Jannes	4606p	03 02 13
------------------	-------	----------

4 X 200 meter

1. Anthony NTI, Anton TANGHE, Thomas BERTELS en Neil AKENZUA	1.36.11	08 02 09
2. Tom GODDEN, Vincent VAN REETH, Arno VERDUYN en Jannes BOONEN	1.37.80	16 02 13
3. Emile SEGERS, Beau DEBULPAEP, Aico VERSCHUERE, Arne VRIENS	1.43.35	11 01 14

60m horden (0.914m)

1. DE GREEF Mats	8.66	03 03 24
2. BOONEN Jannes	8.76	03 02 13
3. EYCKMANS Fedde	8.80	01 03 20
4. BELIS Steven	9.05	28 01 96
5. JARVIS Tibo	9.08	05 03 22
6. HOOGEWIJS Johnny	9.1	28 01 90
7. VAN OOSTVELDT Oscar	9.41	08 12 19
8. VERDUYN Lennert	9.58	02 12 18
9. DE VOS Laurens	9.75	03 01 15
10. BERTELS Thomas	10.07	01 02 09

400 meter

1. BOUCKAERT Joren	51.15	07 02 10
2. BOUCKAERT Jente	51.76	04 03 07
3. BOONEN Jannes	51.86	03 03 13
4. FONTAINE Andy	52.95	27 01 90
5. LEUE Louie	53.23	24 01 16
6. BERTELS Thomas	53.40	18 01 09
7. ROSIERS Peter	53.46	10 01 93
8. HOOGEWIJS Johnny	53.53	24 02 90
9. VAN EYNDHOVEN Peter	53.74	17 01 10
10. MEEUSEN Dries	54.00	22 01 12

800 meter

1. BOUCKAERT Joren	1.57.89	21 02 10
2. LEUNCKENS Ward	2.02.55	24 01 16
3. FONTAINE Andy	2.02.6	18 03 90
4. STRUYF Thomas	2.05.27	09 01 94
5. MASELIS Jonas	2.05.81	23 01 11
6. THIJS Rob	2.07.15	29 01 95
7. VAN DAMME Steven	2.08.63	26 12 94
8. MATTHYSSENS Steve	2.09.72	17 01 10
9. VAN OLMEN Kristof	2.18.41	03 01 10
10. TIMMERMANS Thibaut	2.19.56	21 12 02

hinkstap

1. BOONEN Jannes	13.80	03 03 13
2. DOUCOURE Abdallah	12.99	03 02 90
3. AKENZUA Neil	12.99	29 11 09
4. VALGAEREN Werther	12.57	04 03 07
5. EYCKMANS Fedde	12.53	19 01 20
6. JARVIS Tibo	12.39	20 02 22
7. HOOGEWIJS Johnny	12.30	28 12 89
8. DE HOON Stefan	12.07	09 12 90
9. BERTELS Thomas	11.62	07 12 08
10. VERHOEVEN Peter	11.57	15 03 92

poelstok

1. BOONEN Jannes	3.70	22 12 12
2. RAMSDONCK Toon	3.60	07 03 10
3. CRAEN Roel	3.40	13 02 99
4. COENEGRACHT Bob	3.40	26 12 06
5. VAN CAMPFORT Jesse	3.15	03 01 10
6. VAN RIEL Luc	2.90	14 02 88
7. BEULEN Peter	2.90	24 02 90
8. BROUX Sander	2.60	15 01 06

kogel

1. HAAZEN Stefaan	14.15	23 02 03
2. BEULEN Peter	12.06	03 03 90
3. BOONEN Jannes	11.98	02 02 13
4. HOOGEWIJS Johnny	11.95	24 02 90
5. BERTELS Thomas	11.80	11 01 09
6. VAN HOOF Stijn	11.76	26 12 99
7. BERKMANS Taro	11.72	11 01 20
8. DE CONINCK Peter	11.59	06 03 88
9. VERDUYN Lennert	11.52	05 01 19
10. SOMERS Geert	11.17	03 12 94

ABES VZW
indoor

INDOOR : alle categorieën dames

ABES VZW
indoor

60 meter			200 meter		
1. GHARAFI Yasmine	7.70	27 02 12	1. GHARAFI Yasmine	24.90	29 01 12
2. SUY Ellen	7.72	18 12 94	2. DANIELS Rienske*	25.01	06 02 00 JUN
3. WINTERS Helena	7.73	19 02 23	3. NAGELS Rani	25.45	08 01 12 SCH
4. NAGELS Rani	7.76	29 01 12	4. WINTERS Helena	25.65	04 03 23 CAD
5. ROYAKKERS Sandra*	7.79	06 02 00	5. WILLEMYNS Zoë	25.79	14 01 23 SCH
6. DANIELS Rienske*	7.82	06 02 00	6. ROELS Ilse	26.03	24 02 96
7. WILLEMYNS Zoë	7.97	26 12 22	7. SUY Ellen	26.50	27 01 90 SCH
8. LEQUESNE Marijke	8.02	02 02 02	8. DE WITTE Rehka	26.77	22 12 96 CAD
9. DE PRINS Maud	8.12	17 12 89	9. LANDUYT Ella	26.85	24 02 02 CAD
10. CEULEMANS Kristin	8.13	18 02 90	10. DRIES Evie	27.10	26 12 94 CAD
60m horden (0.84 meter)			300 meter		
1. DE PRIJCK Karen	9.15	25 01 15	1. NAGELS Rani	40.04	11 02 12 SCH
2. DAEMS Silke	9.71	02 02 20	2. WILLEMYNS Zoë	45.45	28 12 19 CAD
3. BUELENS Charlotte	9.83	23 11 14	3. LUYCKX Tilly	46.76	28 12 13 MAS
4. DILS Camille	10.00	30 01 11	4. VAN EYNDHOVEN Els	47.09	10 01 10 CAD
5. DILS Renee	10.77	11 01 09	5. VAN HOYWEGHEN Joyce	49.02	26 12 06 CAD
6. LOSTRIE Anne	11.5	23 12 95	6. HORREVORST Noor	50.35	23 02 19 CAD
7. REYNIERS Sally	11.8	23 12 96	7. LANDTMETERS Pauline	50.75	04 12 22 MIN
8. CAMMAERTS An	12.14	10 02 13	8. CAMMAERTS An	50.77	11 02 12 MAS
9. CEULEMANS Monique	12.2	23 12 95	9. VERBEKE Lilin	51.52	26 02 11 CAD
400 meter			800 meter		
1. NAGELS Rani	56.51	29 01 12	1. NAGELS Rani	2.12.74	19 02 12 SCH
2. ROELS Ilse	59.46	17 02 91	2. KEGELEERS Ninte	2.13.77	15 01 22 SCH
3. DAEMS Silke	60.44	24 02 23	3. OFFERGELD Kim	2.17.59	11 01 98 JUN
4. WOUTERS Ine	61.08	21 01 07	4. DEWICKERE Danielle	2.20.47	27 01 08 SCH
5. DEWICKERE Danielle	64.52	07 03 09	5. BICKER Janne	2.20.83	03 03 19 SCH
6. LANDUYDT Ella	64.99	28 01 03	6. VAN DE VEL Sara	2.21.48	17 01 10 SCH
7. VAN MENSEL Greet	65.35	28 01 01	7. OFFERGELD Elke	2.21.81	25 01 98 SCH
8. LUYCKX Tilly	65.74	03 01 15	8. VANDENLINDENLOOF Margot	2.23.53	07 02 14 JUN
9. VANHOVE Kaat	66.33	07 01 18	9. LUYCKX Tilly	2.24.97	10 01 16 MAS
10. VANHOVE Noor	66.68	20 01 19	10. BELLENS Laurien	2.26.98	03 03 19
1000 meter			600 meter		
1. BELLENS Laurien	3.06.40	01 02 20	1. LUYCKX Tilly	1.45.05	03 02 13 MAS
2. DEWICKERE Danielle	3.07.12	16 03 08	1500 meter		
3. BICKER Janne	3.08.17	25 02 17	1. OFFERGELD Kim	4.33.30	01 02 98 JUN
4. LUYCKX Tilly	3.09.70	02 01 16	2. BELLENS Laurien	4.56.19	26 01 20
5. VAN DE VEL Sara	3.11.56	23 01 10	3. LUYCKX Tilly	5.45.66	08 03 20 MAS
6. Vandenlindenloof Charlotte	3.14.30	25 02 17	mijl		
7. WOUTERS Ine	3.17.85	14 02 15	1. BELLENS Laurien	5.55.89	26 12 17
8. KEGELEERS Ninte	3.19.06	10 02 19	hinkstap		
9. HORREVORST Roos	3.22.19	25 02 17	1. DAEMS Silke	11.64	29 12 23
10. MASELIS Amber	3.28.98	17 12 11	2. DRIES Evie	10.18	28 01 96 SCH
ver			3. DE CEULAER Stephanie	10.17	28 12 15
1. DAEMS Silke	5.51	28 01 24	4. SUY Ellen	10.01	13 02 94
2. DE PRIJCK Karen	5.45	15 02 15	5. VAN HOYWEGHEN Joyce	9.69	21 01 07 CAD
3. CEULEMANS Kristin	5.37	27 10 90	6. DE SCHRUYVER Evelynne	9.65	07 01 18
4. WINTERS Helena	5.23	07 01 23	7. DE BRUIJN Severine	9.49	22 01 06 CAD
5. KOZICKA Maya	5.04	19 11 23	8. DILS Renee	9.46	27 11 05 CAD
6. SUY Ellen	4.98	03 12 94	9. DILS Camille	8.80	03 12 06 CAD
7. DE PRINS Maud	4.92	10 12 89	10. VAN OPSTAL Kristin	8.64	20 12 92 CAD
8. DILS Camille	4.91	08 01 11	polisstok		
9. VAN HOYWEGHEN Joyce	4.89	03 02 08	1. VAN EYNDHOVEN Els	3.02	23 02 13 JUN
10. LEQUESNE Marijke	4.80	25 02 01	2. KOCKELBERGH Ine	2.95	03 01 09
hoog			3. DE PRIJCK Karen	2.91	10 01 10 SCH
1. DE PRIJCK Karen	1.70	20 12 14	4. MASELIS Iris	2.35	03 01 10 CAD
2. ROYAKKERS Sandra *	1.68	06 02 00	5. CAMMAERTS An	2.20	20 12 08 MAS
3. DE PRINS Maud	1.63	03 02 90	6. VAN HOYWEGHEN Joyce	2.01	04 03 06 MIN
4. DAEMS Silke	1.65	16 12 17	7. BONGERS Yara	1.80	05 01 14 CAD
5. DE VLEGELAER Jill	1.52	18 11 18	kogel (4kg)		
6. WALCKIERS Annelies	1.50	19 02 17	1. DAEMS Silke	10.57	20 02 22
KOCKELBERGH Ine	1.50	01 02 09	2. LOSTRIE Anne	10.53	11 02 96 MAS
8. WUYTS Eva	1.48	26 12 93	3. DIERCKX Els	10.36	15 12 96 JUN
9. REYNIERS Sally	1.47	22 12 90	4. BLOCK Martine	10.08	12 03 94 MAS
PLINCKE Ines	1.47	17 03 96	5. SUY Ellen	9.24	01 03 93 JUN
10. LOVENIERS Heidi	1.45	01 03 86	6. DE SCHRUYVER Evelynne	9.24	24 11 19
DIERCKX Els	1.45	18 12 94	7. MERTENS Linda	9.10	22 01 94
LOSTRIE Anne	1.45	21 01 96	8. DE DECKERS Anne	8.66	28 12 85
DE BRUIJN Anouk	1.45	05 01 08	9. VERDUYN Isabelle	8.61	03 01 10 SCH
WILLEKENS Eline	1.45	01 03 09	10. AZZOUZ Yasmine	8.48	07 01 18 JUN
WINTERS Helena	1.45	15 12 19	driekamp		
driekamp			50 m Horden		
1. DE SCHRUYVER Evelynne	1392p	05 02 16	1. DE PRIJCK Karen	8.11	09 12 14
2. DE CEULAER Stephanie	1300p	06 02 15	indoor		
viifkamp			50 meter		
1. DAEMS Silke	3310p	04 02 18	1. GHARAFI Yasmine	6.60	13 12 11
2. KOZICKA Maya	2739p	04 02 24	2. COENEGRACHT Charlotte	7.09	13 12 11
3. DE PRIJCK Karen	2585p	06 02 10	3. DE PRIJCK Karen	7.22	09 12 14
4. DE GREEF Nina	2559p	10 02 24	4. DE SCHRUYVER Evelynne	7.64	09 12 14
5. LANDTMETERS Pauline	2096p	04 02 24	5. DILS Renee	7.69	15 12 09 JUN
6. REYNIERS Sally	1755p	23 12 95	4 X 200 meter		
4 X 200 meter			4 X 400 meter		
1. Louise WUYTS, Lauren MATTHYSEN, Jolien LODEWIJKS, Yinthe VAN REGENMORTEL	1.53.49	26 02 23	1. Nina DE GREEF, Pauline LANDTMETERS, Jitske VAN DEN BUYS, Silke DAEMS	4.18.71	25 02 24
2. Karen DE PRIJCK, Anouk DE BRUIJN, Camille DILS, Charlotte COENEGRACHT	1.55.24	21 02 09	2. Sara BAETENS, Silke DAEMS, Evelynne DE SCHRUYVER, Charlotte VANDENLINDENLOOF	4.25.23	05 03 22
3. Silke DAEMS, Jill DE VLEGELAER, Ninte KEGELEERS, Evelynne DE SCHRUYVER	1.55.58	11 01 20			
4. Emma MARCKX, HORREVORST Roos, Evelynne DE SCHRUYVER, Kaat VANHOVE	1.59.99	13 01 18			
5. Jill DE VLEGELAER, Zoë WILLEMIJNS, Louise WUYTS, Ninte KEGELEERS	2.00.09	12 01 19			
6. Lauryne VANDERHAEGHEN, Jitske VAN DEN BUYS, Milou BOERJAN, Nina DE GREEF	2.00.19	05 03 22			
7. Lauryne VANDERHAEGHEN, Jitske VAN DEN BUYS, Jolien LENIE, Nina DE GREEF	2.01.27	26 02 23			
8. Amelie TAMBA, Pauline LANDTMETERS, Noa TORFS, Eline THYS	2.01.48	26 02 23			
9. Helena WINTERS, Liv ENGELS, Anaïs LANDTMETERS, Louise WUYTS	2.04.41	11 01 20			
10. Maya KOZICKA, Amelie TAMBA, Rosalie KELLENS, Jolien LENIE	2.08.51	05 03 22			

INDOOR : alle categorieën heren

60 meter				200 meter			
1. THYS Wim	6.79	28 01 01		1. THYS Wim	21.93	22 12 96	
2. NTI Anthony	6.93	06 03 10	JUN	2. BRIERS Kristof	22.04	03 02 07	
3. BRIERS Kristof	6.97	03 02 07		3. BOONEN Jannes	22.12	10 01 16	
4. VAN ROMPAEY Peter	7.05	27 12 98		4. AKENZUA Neil	22.37	03 03 12	JUN
BOONEN Jannes	7.05	04 02 17		5. NWOBODO David	22.87	19 01 97	
6. SORTINO Jérémi	7.07	07 03 10	SCH	SMET Wim	22.87	27 12 97	
7. NWOBODO David	7.13	19 01 97		7. DE HOON Stefan	22.93	26 12 94	SCH
8. CORNELIS Rudy	7.18	10 01 88	JUN	8. MARIEN Jarne	22.94	05 03 23	JUN
VERCRUYSSSE Carl	7.18	30 01 00	SCH	9. VAN ROMPAEY Peter	23.38	03 02 96	
10. DE HOON Stefan	7.19	28 11 93		10. VAN ASSCHE Peter	23.54	27 12 97	JUN
60m horden (1,067m)				300 meter			
1. BOONEN Jannes	8.22	07 01 23		1. BOONEN Jannes	34.87	15 01 17	
2. EYCKMANS Fedde	8.80	22 12 23		2. LEUE Louie	35.52	10 01 10	JUN
3. HAVERHALS Jan	9.16	19 02 00		3. AKENZUA NEIL	37.20	10 01 10	SCH
4. THYS Rob	9.51	13 01 19	MAS	4. BERTELS Thomas	38.55	26 12 07	SCH
5. LOOTS Pascal	10.3	26 02 84		5. VAN EYNDHOVEN Peter	38.70	10 01 10	SCH
6. STIENEN Henri	12.50	25 02 07	MAS	6. VAN REETH Vincent	39.03	23 02 13	SCH
7. JANSSENS Bert	16.1	23 12 95		7. PREAUX Maxim	39.08	22 02 14	CAD
50 meter				800 meter			
1. THYS Wim	5.91	07 12 99		1. KAHAN Nathan	1.47.93	25 01 98	
2. BRIERS Kristof	6.09	19 12 06		2. GOEVAERTS Roel	1.49.60	18 01 98	
400 meter				1500 meter			
1. KAHAN Nathan	48.50	26 01 97		1. GOEVAERTS Roel	3.55.37	26 01 97	
2. BOONEN Jannes	49.64	21 02 15	JUN	2. VELDEMAN Guy	3.56.35	14 02 99	
3. GOEVAERTS Roel	49.67	03 01 98		3. VAN TICHELDT Dirk	3.57.83	07 02 93	
4. BOUCKAERT Joren	49.74	29 01 12	JUN	4. SAELS Koen	3.58.66	23 01 00	
5. DE WIT Ben	49.75	14 02 99		5. THYS Rob	4.12.57	14 03 15	
6. LEUE Louie	50.01	05 03 22		6. ROMBOUTS Koen	4.14.52	11 12 10	
7. V. MINNEBRUGGEN Egwin	50.35	27 01 02		7. VAN EYNDHOVEN Peter	4.19.41	17 12 11	JUN
8. BOUCKAERT Jente	50.76	17 12 08	JUN	8. ALGOET Francis	4.23.56	18 03 90	
9. NWOBODO David	50.82	01 02 98		9. STIENEN Henri	4.32.59	17 12 05	MAS
10. VERREPT Nick	51.10	17 02 02		10. RONDAS Tom	4.40.03	19 12 15	MAS
1000 meter				1 miil			
1. BOONEN Jannes	2.35.18	04 02 18		1. VAN EYNDHOVEN Peter	4.42.69	26 12 11	JUN
2. VAN EYNDHOVEN Peter	2.42.78	11 02 12	JUN	2. RONDAS Tom	4.51.45	26 12 07	
3. LEUNCKENS Ward	2.43.87	02 01 16	SCH	3. STIENEN Henri	5.03.34	26 12 06	MAS
4. RONDAS Tom	2.44.72	17 12 06		4. DECLERCK Peter	5.07.08	26 12 15	MAS
5. BERTELS Brecht	2.46.95	15 03 09	CAD	3000 meter			
6. THYS Rob	2.48.71	03 02 19	MAS	1. SABBE Kris	8.25.07	06 02 00	
7. MASELIS Jonas	2.51.57	23 01 10	CAD	2. SOETEWEEY Patrick	8.46.09	24 01 93	
8. STIENEN Henri	2.51.58	17 12 06	MAS	3. VAN TICHELDT Dirk	8.55.77	30 12 92	
9. DECLERCK Peter	2.58.95	02 01 16	MAS	4. KENNIS Kevin	9.39.02	26 12 22	
10. VAN GILS Louis	3.02.69	25 02 17	CAD	5. KENNIS Kevin	9.44.07	26 12 23	
1 miil				hinkstap			
1. VAN EYNDHOVEN Peter	4.42.69	26 12 11	JUN	1. BOONEN Jannes	14.49	27 02 16	
2. RONDAS Tom	4.51.45	26 12 07		2. EYCKMANS Fedde	13.55	12 03 22	JUN
3. STIENEN Henri	5.03.34	26 12 06	MAS	3. DE HOON Stefan	13.39	28 11 93	
4. DECLERCK Peter	5.07.08	26 12 15	MAS	5. DOUCOURE Abdallah	12.99	03 02 90	SCH
3000 meter				poisstok			
1. SABBE Kris	8.25.07	06 02 00		1. BOONEN Jannes	4.60	04 02 18	
2. SOETEWEEY Patrick	8.46.09	24 01 93		2. SELS Ben	4.00	27 02 10	
3. VAN TICHELDT Dirk	8.55.77	30 12 92		3. CRAEN Roel	3.90	20 01 01	JUN
4. KENNIS Kevin	9.39.02	26 12 22		4. VAN CAMPFORT Jesse	3.80	07 03 10	JUN
5. KENNIS Kevin	9.44.07	26 12 23		5. RAMSDONCK Toon	3.60	07 03 10	SCH
6. VAN EYNDHOVEN Peter	9.56.49	29 01 12	JUN	6. ROSIERS Johan	3.50	19 12 93	
7. KERREMANS Ben	10.19.99	11 12 10	JUN	7. ZWINNEN Patrick	3.40	03 01 98	
8. STIENEN Henri	10.25.15	28 01 07	MAS	DELHEM Jef	3.40	17 12 06	JUN
ver				koegel (7,260kg)			
1. BOONEN Jannes	7.18	15 01 17		1. BOONEN Jannes	14.09	10 02 24	
2. BRIERS Kristof	6.73	19 03 06		2. GULDENTOPS Wim	12.36	20 11 10	
3. DE HOON Stefan	6.71	03 01 93	JUN	3. V.D. BOSSCHE Bruno	11.27	18 12 94	
4. BRACKE Roel	6.65	07 12 02	JUN	4. VAN HEE Danny	11.23	11 12 05	
5. JACOBS Joe	6.43	12 01 20	JUN	5. BEULEN Peter	10.50	19 12 93	
6. PALINCKX David	6.39	18 01 04	SCH	6. PONNET Hans	10.34	18 12 95	
7. GRAUS Igor	6.37	10 01 88		7. LOOTS Pascal	10.16	26 02 84	
8. BEULEN Peter	6.29	03 12 94		8. JANSSENS Bert	10.08	26 12 07	
9. LOOTS Pascal	6.27	11 03 84		9. GRAUS Igor	9.77	14 02 88	
10. HOOGEWIJS Johnny	6.26	07 01 90	SCH	10. JOACHIM Sven	9.35	07 01 95	
hoog				4 X 200 meter			
1. DE HOON Stefan	1.96	17 12 95		1. Anthony NTI, Anton TANGHE, Thomas BERTELS, Neil AKENZUA	1.36.11	08 02 09	SCH
2. LEMMENS Koen	1.95	27 01 02		2. Tom GODDEN, Vincent VAN REETH, Arno VERDUYN en Jannes BOONEN	1.37.80	16 02 13	SCH
3. BOONEN Jannes	1.93	06 02 15	JUN	3. Oscar VAN OOSTVELDT, Vincent VAN REETH, Wannes DAELEMANS, Doran PLATTEAU	1.41.05	05 03 22	
4. LOOTS Pascal	1.91	13 02 83	JUN	4. Emile SEGERS, Beau DEBULPAEP, Aico VERSCHUERE, Arne VRIENS	1.43.35	11 01 14	SCH
5. BEULEN Peter	1.90	13 01 91	SCH	5. Maxim PREAUX, Rob WILLEKENS, Beau DEBULPAEP en Emile SEGERS	1.49.27	16 02 13	CAD
VERDUYN Lennert	1.90	03 03 19	SCH	6. Kobe SCHEERDER, Louie LEUE, Ward LEUNCKENS, Maxim PREAUX	1.55.73	11 01 14	CAD
7. PONNET Hans	1.85	18 12 95		7. Kobe De JONGHE, Jens THEUNISSEN, Floris VAN DYCK, Elémiah VANDERHAEGHEN	2.02.45	26 02 23	MIN
VRIENS Arne	1.85	03 01 15		8. Lander PEETERS, Zakaria ALLAMI, Arthur BLOCH, Mats DE GREEF	2.05.77	11 01 20	MIN
9. BRACKE Roel	1.80	04 03 01	JUN	9. Alek HUYSMANS, Cyril DE MOOR, Robbe WOUTERS, Richard DE MOOR	2.05.92	26 02 23	PUP
10. PALINCKX David	1.77	07 12 02	CAD	10. Lander PEETERS, Simon VAN OEVELEN, Kris WINTERS, Mats DE GREEF	2.08.80	12 01 19	MIN
Zevenkamp				4 X 400 meter			
1. BOONEN Jannes	5564p	04 02 18		1. Flor HENDRIX, Ruben HELLEMANS, Piotr ZAGORSKI, Jannes BOONEN	3.32.08	05 03 22	

Masters heren:

60 meter

1. SUY René	7.73	20 12 92
2. MAERVOET Wim	7.79	04 02 24
3. THYS Rob	7.86	09 12 17
4. BANZADIO Jacky	8.05	25 02 23
5. VAN REETH Wim	8.06	15 01 12
6. CORNELIS Rudy	8.09	11 03 07
7. STIENEN Henri	8.18	25 02 07
8. CORNELIS Gaston	8.23	17 12 89
9. RONDAS Tom	8.39	12 01 19
10. ZWINNEN Patrick	8.41	26 12 06
EYCKMANS Gert	8.41	20 11 22

60m horden (0.99m)

1. THYS Rob	9.21	02 12 18
2. HAVERHALS Jan	9.31	13 03 05
3. STIENEN Henri	12.50	25 02 07
4. VAN BILSEN Marc	14.4	03 01 88

400 meter

1. THYS Rob	54.48	22 12 18
2. VAN REETH Wim	56.45	10 03 12
3. BANZADIO Jacky	57.72	25 02 23
4. STIENEN Henri	58.42	17 12 05
5. RONDAS Tom	58.96	10 01 16

ver

1. THYS Rob	5.73	02 02 20
2. SUY René	5.61	22 12 91
3. EYCKMANS Gert	5.46	25 02 23
4. STIENEN Henri	5.14	19 02 06
5. CORNELIS Gaston	4.98	10 12 89
6. DRIEGHE Ernest	4.75	03 12 94
7. VAN BILSEN Marc	4.46	03 01 88

hoog

1. HAVERHALS Jan	1.65	14 03 04
2. THYS Rob	1.61	04 02 18
3. EYCKMANS Gert	1.60	06 02 22
4. STIENEN Henri	1.55	15 01 06
5. DRIEGHE Ernest	1.35	18 12 94
6. VAN BILSEN Marc	1.30	03 01 88

hinkstap

1. THYS Rob	11.89	07 01 18
2. STIENEN Henri	10.86	11 03 07
3. EYCKMANS Gert	10.60	30 12 21

polisstok

1. ZWINNEN Patrick	3m40	30 12 06
--------------------	------	----------

viifkamp 35-40-45

1. THYS Rob	2985p	03 02 19
2. STIENEN Henri	1928p	05 02 11
3. VAN BILSEN Marc	1068p	03 01 88

viifkamp 50+

1. EYCKMANS Gert	3223p	12 02 23
------------------	-------	----------

Masters dames:

60 meter

1. LOSTRIE Anne	8.84	22 02 98
2. CEULEMANS Monique	8.93	15 12 96
3. CAMMAERTS An	9.18	01 02 09
4. LUYCKX Tilly	9.42	10 01 15
5. BRUSTEN Patricia	9.61	03 12 94
6. BLOCK Martine	9.82	05 12 93

200 meter

1. LUYCKX Tilly	29.53	16 01 16
2. CAMMAERTS An	30.58	08 01 12

300 meter

1. LUYCKX Tilly	46.76	28 12 13
2. CAMMAERTS An	50.77	11 02 12

800 meter

1. LUYCKX Tilly	2.24.97	10 01 16
-----------------	---------	----------

1500 meter

1. LUYCKX Tilly	5.45.66	08 03 20
-----------------	---------	----------

hoog

1. LOSTRIE Anne	1.45	21 01 96
2. CEULEMANS Monique	1.40	23 12 95
3. CAMMAERTS An	1.25	16 12 12

kogel (4kg)

1. LOSTRIE Anne	10.53	08 12 96
2. BLOCK Martine	10.08	12 03 94
3. DE NEF Sabine	7.65	30 12 00
4. DE DECKERS Anne	7.56	14 03 87
5. CAMMAERTS An	7.36	09 12 17
6. CEULEMANS Monique	7.28	08 12 96
7. VANDENBESSELAER Mon.	6.69	26 02 94
8. DU BOIS DE NEVELE Br.	5.54	10 02 02

200 meter

1. THYS Rob	25.23	07 01 18
2. VAN REETH Wim	25.67	08 01 12
3. STIENEN Henri	26.03	13 01 07
4. VAN HEE Danny	26.75	04 03 06
5. DRIEGHE Ernest	27.17	26 12 94
6. CORNELIS Gaston	27.44	27 01 90
7. MICHIELS Constant	32.53	20 12 97

300 meter

1. VAN REETH Wim	40.93	10 01 10
2. STIENEN Henri	43.92	26 12 06

60m horden (1.067m)

1. THYS Rob	9.51	13 01 19
-------------	------	----------

60m horden (0.914m)

1. HAVERHALS Jan	9.41	29 03 14
2. EYCKMANS Gert	10.02	12 02 23

800 meter

1. THYS Rob	2.04.69	08 03 14
2. STIENEN Henri	2.08.08	19 02 06
3. RONDAS Tom	2.08.63	14 03 15
4. DRIEGHE Ernest	2.19.87	26 12 95
5. VANLEENE Paul	2.24.98	26 12 94

ABES VZW
indoor

1000 meter

1. THYS Rob	2.48.71	03 02 19
2. RONDAS Tom	2.48.78	05 12 15
3. STIENEN Henri	2.51.58	17 12 06
4. DECLERCK Peter	2.58.95	02 01 16
5. EYCKMANS Gert	3.24.59	13 02 22

1500 meter

1. THYS Rob	4.12.57	14 03 15
2. STIENEN Henri	4.32.59	17 12 05
3. RONDAS Tom	4.40.03	19 12 15

1 mijl

1. STIENEN Henri	5.03.34	26 12 06
2. DECLERCK Peter	5.07.08	26 12 15

3000 meter

1. STIENEN Henri	10.25.15	28 01 07
------------------	----------	----------

kogel (6kg)

1. EYCKMANS Gert	7.96	13 02 22
------------------	------	----------

kogel (7.26kg)

1. VAN HEE Danny	11.23	11 12 05
2. V.D. BOSSCHE Bruno	11.10	22 12 96
3. SUY René	9.06	01 02 92
4. STIENEN Henri	8.98	19 01 08
5. CORNELIS Rudy	8.64	11 03 07
6. VAN DEN BOSCH Freddy	8.56	02 02 02
7. THYS Rob	8.17	13 01 18
8. LANDUYDT Luc	7.88	02 02 02
9. VAN BILSEN Marc	7.15	03 01 88
10. CORNELIS Gaston	6.35	03 01 88

60m horden (0.76 meter)

1. CAMMAERTS An	10.89	10 03 12
-----------------	-------	----------

60m horden (0.84 meter)

1. LOSTRIE Anne	11.5	23 12 95
2. CAMMAERTS An	12.14	10 02 13
3. CEULEMANS Monique	12.2	23 12 95

400 meter

1. LUYCKX Tilly	65.74	03 01 15
2. BOERMANS Nadine	67.75	26 01 03

600 meter

1. LUYCKX Tilly	1.45.05	03 02 13
-----------------	---------	----------

1000 meter

1. LUYCKX Tilly	3.09.70	02 01 16
-----------------	---------	----------

ver

1. LOSTRIE Anne	4.76	08 12 96
2. CEULEMANS Monique	4.73	02 02 97
3. DE DECKERS Anne	4.14	14 03 87
4. CAMMAERTS An	4.04	29 03 15
5. BLOCK Martine	3.38	06 12 92

Hinkstap

1. CAMMAERTS An	7.23	08 12 19
-----------------	------	----------

Polisstok

1. CAMMAERTS An	2.20	20 12 08
-----------------	------	----------

kogel (3kg)

1. CAMMAERTS An	7.85	23 01 22
-----------------	------	----------

viifkamp

1. LOSTRIE Anne	2480p	23 12 95
2. CEULEMANS Monique	1979p	23 12 95