



WINTERSPIKE 2019 – 2020.

De eerste 5 vanaf cadet worden gevierd tijdens **de NACHT VAN ABES.**

Enkel de beste 7 gelopen crossen komen hiervoor in aanmerking.

(De korte crossen tellen als een volwaardige wedstrijd!)

Per veldloop worden volgende punten toegekend:

<u>Behaalde plaats:</u>	<u>Punten:</u>	<u>Behaalde plaats:</u>	<u>Punten:</u>
Eerste	20p		
tot en met 5%	19p	tot en met 55%	9p
tot en met 10%	18p	tot en met 60%	8p
tot en met 15%	17p	tot en met 65%	7p
tot en met 20%	16p	tot en met 70%	6p
tot en met 25%	15p	tot en met 75%	5p
tot en met 30%	14p	tot en met 80%	4p
tot en met 35%	13p	tot en met 85%	3p
tot en met 40%	12p	tot en met 90%	2p
tot en met 45%	11p	na de 90%	1p
tot en met 50%	10p		

Voor **DEELNAME** iedereen 5 punten

Twee voorbeelden om dit te staven:

- 1) een atleet wordt 12de op 110 deelnemers.
Wel $(12:110) \times 100 = 10,90\%$
Dus gelegen tussen de 10 en 15% en deze atleet krijgt dan 17 punten.
- 2) een atlete wordt 6de op 7 deelneemsters.
Wel $(6:7) \times 100 = 85,71\%$
Dus gelegen tussen de 85 en 90% en deze atlete krijgt dan 2 punten.
 - Bij gecombineerde wedstrijden (bv JSM) worden de punten steeds berekend op basis van de behaalde plaats per categorie. Op het BK voor masters worden de punten steeds toegekend op basis van de behaalde plaats per leeftijdscategorie, ook al is er geen aparte uitslag opgemaakt.

A. Extra punten voor behaalde plaats:

- In het B.K. op 23 februari en het B.K. voor masters op 22 februari worden de punten van de behaalde plaats **verdubbeld:**

40 - 38 - 36 - 34 - 32 - 30 - 28 - 26 - 24 - 22 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 en 2p.

- Een titel in de eigen leeftijdscategorie, ongeacht de plaats in de totale uitslag, levert 40 punten op.

- In het Provinciaal Kampioenschap te Essen op 12 januari en het Vlaams kampioenschap te Rotselaar op 9 februari worden de punten van de behaalde plaats met de **helft vermeerderd:**

30 - 28,5 - 27 - 25,5 - 24 - 22,5 - 21 - 19,5 - 18 - 16,5 - 15 - 13,5 - 12 - 10,5 - 9 - 7,5 - 6 - 4,5 - 3 - 1,5p

- Een titel in de eigen leeftijdscategorie, ongeacht de plaats in de totale uitslag, levert 30 punten op.

B. Extra punten voor deelname:

- Op alle kampioenschappen (PK, KVV, BK) worden ook de punten voor deelname verdubbeld. (dus **10p** ipv 5p)

Men moet minstens aan **4 veldlopen** hebben deelgenomen om in het eindklassement opgenomen te worden. Betwistingen worden door het sportbestuur opgelost.